

Hohensteiner BLÄTTCHEN



Jahrgang 8 | Nr. 44
Freitag, 03. November 2023

MITTEILUNGSBLATT
DER GEMEINDE HOHENSTEIN

Ehrenamtliche Unterstützung & Wohnraum für geflüchtete Personen

Der Rheingau-Taunus-Kreis hat die Gemeinde Hohenstein mit einer wichtigen Aufgabe, die Unterstützung von geflüchteten Menschen, die in unserem Rheingau-Taunus-Kreis Schutz suchen, betraut.

Der Rheingau-Taunus-Kreis kann die anstehenden Aufgaben aus vielerlei Gründen nicht mehr bewältigen und daher hat uns der Landrat nun die Aufgabe übertragen, die Betreuung und Orientierung der Geflüchteten zu übernehmen.

In Zeiten klammer Kassen und bei zunehmender Personalnot ist der Rheingau-Taunus-Kreis auf die ehrenamtliche Unterstützung angewiesen, die über die Gemeinden organisiert und koordiniert werden soll.

Um dieses Ziel zu erreichen, sind wir auf der Suche nach engagierten Ehrenamtlichen, die die Sprachen Ukrainisch, Afghanisch oder Arabisch beherrschen. Ihre Unterstützung ist von unschätzbarem Wert, um den geflüchteten Menschen die bestmögliche Integration und Orientierung in unserer Gemeinde zu ermöglichen.

Hier sind einige der Aufgaben, bei denen Ihre Hilfe gebraucht wird:

1. Unterstützung bei Behördengängen:
Oftmals ist der Gang zu deutschen Behörden eine Herausforderung, insbesondere für Menschen, die die Landessprache noch nicht ausreichend beherrschen. Als Ehrenamtliche/r können Sie dabei helfen, notwendige Formulare auszufüllen und die Menschen bei ihren Behördengängen begleiten.

2. Hilfe bei der Wohnungssuche:
Das Finden einer geeigneten Unterkunft ist ein wichtiger Schritt bei der Integration. Ihre Unterstützung bei der Wohnungssuche kann den geflüchteten Menschen enorm helfen, ein stabiles Zuhause zu finden.
3. Dolmetschertätigkeiten:
Als ehrenamtliche Dolmetscherinnen und Dolmetscher können Sie in Gesprächen zwischen den Geflüchteten und deutschen Einrichtungen oder Dienstleistern vermitteln. Dies trägt dazu bei, Missverständnisse zu vermeiden und die Kommunikation zu erleichtern.

Ihre Hilfe ist ein Zeichen der Solidarität und des Zusammenhalts in unserer Gemeinde. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass die geflüchteten Menschen sich hier willkommen und gut aufgehoben fühlen. Es ist eine Gelegenheit, neue Freundschaften zu schließen, über Kulturen hinweg zu lernen und die Vielfalt unserer Gemeinde zu stärken. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Ihre Unterstützung anbieten möchten, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Ansprechpartnerin ist Frau Lenz

Tel. 06120/2929,

**E-Mail: simone.lenz@hohenstein-hessen.de
oder über das Onlineformular unter:
<https://www.integration-rtk.de/formulare/hohenstein>.**

Gemeinsam können wir viel bewegen und einen positiven Beitrag zur Integration und Unterstützung von Geflüchteten in Hohenstein leisten.

Die anstehenden Herausforderungen sind gewaltig, aber wir nehmen sie an. Können Sie helfen?



„LIMES IM HOFGUT“
DAS MUSEUM IST TÄGLICH VON
9.00 BIS 21.00 UHR GEÖFFNET.
DER EINTRITT IST FREI
www.limes-in-hohenstein.de

» Aus unserer Gemeinde

■ Bürgersprechstunde des Vorsitzenden der Gemeindevertretung

Am **Donnerstag, 09.11.**, findet zwischen **18.00 und 19.00 Uhr** die nächste Bürgersprechstunde des Vorsitzenden der Gemeindevertretung Hohenstein, Sebastian Reischmann, statt. Jeder Bürger kann ohne Terminvereinbarung die Sprechstunde nutzen, um sich mit Fragen oder Anregungen zur Arbeit und zu den Beschlüssen der Gemeindevertretung an Herrn Reischmann zu wenden. Die Sprechstunde findet im Grünen Raum der Alten Schule in Breithardt statt.

Die **Gemeinde Hohenstein** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

eine/n Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d)
für die gemeindliche Liegenschaft im Ortsteil Holzhausen ü. Aar



Erwartet wird Verantwortungsbewusstsein, tägliche Verfügbarkeit und Zuverlässigkeit.

Entlohnung bzw. Eingruppierung erfolgt gemäß TVöD im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Website www.hohenstein-hessen.de

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an den

Gemeindevorstand der Gemeinde Hohenstein
Schwalbacher Str. 1
65329 Hohenstein

oder per E-Mail an
fenja.weimer@hohenstein-hessen.de
eva.antlitz@hohenstein-hessen.de

Telefonische Auskünfte erteilt Frau Weimer, Tel. 06120/2944 oder Frau Antlitz, Tel. 06120/2942

Hohenstein
...immer der richtige Weg!

■ Inklusionsbeauftragter der Gemeinde Hohenstein

Jens Rabenstein ist Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige in der Gemeinde Hohenstein und vertritt deren Interessen. Er steht zukünftig Betroffenen, Selbsthilfegruppen, Wohlfahrtsverbänden und anderen Organisationen zur Bearbeitung ihrer Anregungen zur Verfügung sowie berät und unterstützt er die Gemeinde bei Maßnahmen zur Verbesserung der Situation von Menschen mit Behinderungen. Herr Rabenstein arbeitet ehrenamtlich, dabei ist er unabhängig, weisungsungebunden und ressortübergreifend tätig. Er selbst wird keine Aufgaben der Behindertenhilfe wahrnehmen, aber auf Stellen verweisen, die entsprechende Unterstützung leisten können. **Kontakt:** 06120/2924 oder inklusion@hohenstein-hessen.de

■ Führungen im RuheForst Hohenstein von November/Dezember

Mittwoch, 15.11.
sowie
Samstag, 02. und Mittwoch, 20.12.,
jeweils um 14.00 Uhr

Um eine telefonische Voranmeldung wird gebeten.
 (06120/2936 Frau Bingel - vormittags)

■ Anzeigen- und Redaktionsschluss

Ausgabe Blättche	Erscheinungs-Datum	Anzeigen- und Redaktionsschluss
KW 45	10.11.2023	06.11.2023
KW 46	17.11.2023	13.11.2023
KW 47	24.11.2023	20.11.2023

Allgemeine Redaktion: Frau Held

Tel. 06120/2921 - Zimmer 1.01, 1. Stock
 E-Mail: daniela.held@hohenstein-hessen.de

Anzeigen: Frau Klankert

Tel. 06120/2948 - Zimmer 1.09, 1. Stock
 E-Mail: heike.klankert@hohenstein-hessen.de

■ Cafe-Treff-sicher

Das **Cafe-Treff-sicher**, jeden ersten Mittwoch, ab 15.00 Uhr im grünen Raum der Alten Schule in Breithardt! Kaffee und Kuchen sind mit von der Partie, jetzt fehlen nur noch **SIE!**

■ Holdesser Strickkreis

Der Strickkreis lädt zum Schnupperkurs ein. Jeder kann mitmachen, Anfänger und Geübte. Wer hat Lust?

Wo: In der alten Schule in Holzhausen ü. Aar

Wann: mittwochs um 18.30 Uhr

Auskunft unter: 06120/5270

■ Strinzer Treff und Volksliedgruppe

Der „Strinzer Treff und Volksliedgruppe“ treffen sich am **Dienstag, 07.11. um 15.00 Uhr** im Clubraum der Aubachhalle in Strinz.

■ Borner Spätleser

Die Borner Spätleser trifft sich im November am **Dienstag, 14. und 28.11. um 15.00 Uhr** im Alten Rathaus, Mühlenbergstraße 1.

Wer Interesse hat einfach vorbeikommen.
 Kontakt Isolde Schöne 06124/12781 oder Ilona Ritter 06124/ 12658.

■ **Hohensteiner Bus'je**



Neue Fahrzeiten für Samstags

Ab **Samstag, 04.11.** fährt das Bus'je zu folgender neuer Zeit: **19.30 - 00.30 Uhr.** Vorbestellungen werden, wie gewohnt, unter der Tel. 06120/290 entgegengenommen. Bestellungen am Abend nimmt der Fahrer unter 0151/11655330 entgegen.

- Montag bis Donnerstag:** 07.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 20.00 Uhr
- Freitag:** 07.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 22.00 Uhr
- Samstag:** 18.00 - 22.00 Uhr

In Hohenstein fährt das Bus'je zu den oben genannten Fahrzeiten von Haus zu Haus. Folgende Haltestellen außerhalb Hohensteins werden von dem Hohensteiner Bus'je angefahren.

In Bad Schwalbach:

- Kreishaus / Schwimmbad
- Kino
- Otto-Fricke-Krankenhaus
- Helios MVZ
- Kurhaus
- Bahnhofstraße beidseitig (Höhe Schwälbchen)
- Nikolaus-August-Otto-Schule

In Bad Schwalbach-Adolfseck

- Bushaltestelle

In Taunusstein-Bleidenstadt:

- Aartalcenter
- Gymnasium
- Salontheater
- Aarstraße, Am Hopfengarten

In Taunusstein-Hahn:

- ZOB
- Gesamtschule Obere Aar
- Ärztezentrum
- Schwimmbad
- Seniorenzentrum Lessingstraße
- Ehrenmal

In Taunusstein-Watzhahn:

- Bushaltestelle

In Taunusstein-Wingsbach

- Bushaltestelle

In Aarbergen-Michelbach:

- Krautfeld
- Festerbach
- Gesamtschule
- Seniorenresidenz

Vorbestellungen werden zu den Dienststunden im Bürgerbüro unter der Telefonnummer 06120/29-0 entgegengenommen. Während der Fahrzeiten erreichen Sie das Bus'je unter der Nummer 0151/11655330.

Bis 20.00 Uhr

Innerhalb Hohenstein Erwachsene	3,90 €
Jugendliche	3,00 €
Außerhalb Hohenstein Erwachsene	4,40 €
Jugendliche	3,60 €

Nach 20.00 Uhr

Innerhalb Hohenstein Erwachsene	4,40 €
Jugendliche	3,60 €
Außerhalb Hohenstein Erwachsene	5,40 €
Jugendliche	4,60 €

Für Behinderte ist die Nutzung des Bus'je bei entsprechendem Nachweis (Schwerbehindertenausweis in Verbindung mit der Wertmarke) **kostenlos.** Dies gilt **nicht** für Fahrten von außerhalb nach außerhalb (z.B. von Taunusstein nach Bad Schwalbach). Kinder bis 6 Jahre in Begleitung Erwachsener fahren ebenfalls **kostenlos.**

■ **Lese- und Gesprächskreis**

Eine Bach-Kantate im Lesekreis

Am **Dienstag, 14.11.** wird im Lese- und Gesprächskreis eine Kantate von Johann Sebastian Bach vorgestellt, erläutert und angehört. Dabei ist es interessant, wie Bach den Text mit musikalischen Figuren auszudrücken versucht. Die Kantate trägt den Titel „Ich hatte viel Bekümmernis“ und ist für ein Orchester, Chor und Solostimmen komponiert. Wenn Sie Interesse haben, so kommen Sie um 19.30 Uhr ins Alte Rathaus in Born, Mühlenbergstraße 1. Weitere Auskunft gibt gerne Hildegard Bernstein, Tel. 06124/12357.

■ **Hohensteiner Tanzkreis**

Mit internationalen Kreistänzen, Squares, Kontratänzen und Rounds werden die Aufmerksamkeit, das Gedächtnis und die Koordination geschult. Körper und Geist kommen in Bewegung, dabei macht das Tanzen mit wechselnden Partnern und Gruppierungen großen Spaß. Der Tanzkreis trifft sich **jeden Dienstag von 10.00 - 11.30 Uhr im Haus des Dorfes in Steckenroth.** Weitere Informationen erhalten Sie von der Tanzleiterin Hildegard Bernstein. Kontakt 06124/12357.



■ **11. Lebendiger Adventskalender in Breithardt**

Es sind noch „Türchen“ zu vergeben. Haben Sie Lust, Gastgeber zu sein und mit zu geselligen Stunden in netter Runde beizutragen? Dann setzen Sie sich für telefonische Terminabsprache und weitere Informationen mit Margarete Bartels, Tel. 06120/6173 in Verbindung.

■ **Lebendiger Adventskalender in Strinz-Margarethä**

Dieses Jahr wieder: Es soll sich vom 01. - 23.12. ein Fenster, ein Tor, ein Hof, eine Garage, eine Werkstatt öffnen, jeder darf sich angesprochen fühlen, jeder der mag, kann mitmachen. Die Adventskalender-Abende mögen sich auf jeden Fall draußen abspielen und auf die Zeit **von 18.00 - 20.00 Uhr** beschränkt werden. Hierbei können Geschichten vorgelesen werden, gesungen oder einfach nur Gespräche in netter Runde stattfinden. Jeder Gastgeber bestimmt selbst, was er anbieten möchte (Getränke, kleine Snacks usw.) und wird von ihm gespendet. Wie die jeweiligen Fenster oder Türen dekoriert werden, bleibt jedem selbst überlassen. Wichtig ist jedoch, dass die Zahl (das Datum des Türchens) gut ersichtlich für jeden ist. Mitmachen können alle Familien, Vereine, Gruppen, aber auch Einzelpersonen. Anmeldungen (**bitte bis Samstag, 18.11.**) und weitere Infos erhaltet Ihr bei Holger und Antje Seel unter der **Tel. 06128/945339.** Vorschläge zur Verwendung der Spendengelder werden gern entgegengenommen. Wir freuen uns auf alle Gastgeber und eine schöne, besinnliche Adventszeit.

» **Aus den Kindertagesstätten**

■ **Kindertagesstätte Burg-Hohenstein**

Brandschutzerziehung in der Kita Wichtelburg



Am Mittwoch, 25.10. kam die Feuerwehr Burg-Hohenstein in die Kita. Herr Reimann, Herr Neuhaus und Herr Classen erklärten den Kindern und deren Erzieherinnen viel Wissenswertes über das Verhalten im Brandfalle, worauf kommt es an, was muss ich tun, wie verhalte ich mich, was

trägt ein Feuerwehrmann, was ist alles in einem Feuerwehrauto so alles drin?

Die Kinder schauten gespannt bei einer Übung zu und durften als Highlight im Feuerwehrauto mitfahren. Es war ein spannender Vormittag. Vielen Dank den 3 Feuerwehrleuten, die sich viel Zeit für die Kleinen genommen haben und alles sehr ausführlich erklärt haben.

Die Kinder und Erzieherinnen der Wichtelburg

Laternenumzug & St. Martinsfest



in Strinz-Margarethä

am Freitag, den 10. November 2023

- 17.00 Uhr Gottesdienst in der evangelischen Kirche
- 17.30 Uhr St. Martinszug durch Strinz-Margarethä
- 18.00 Uhr Ausklang des St. Martinszugs auf dem Kirchplatz mit Martinsfeuer, Speisen und warmen Getränken.

Der Elternbeirat und das Kiga-Team freuen sich auf Euer Kommen.

Bitte für die Verköstigung der Umwelt zuliebe Kleingeld bereithalten und eigenes Geschirr mitbringen



» Vereine und Verbände

■ Turnverein Hennethal 1905 e.V.



Beste Wahl - TV Hennethal

Endlich hieß es in Hennethal wieder:
Wem ist die Kerb? Us!



Bei schönstem, goldenem Herbstwetter fand am 08.10. der Kerbeumzug in Hennethal statt.

Selbstverständlich war auch unser Turnverein mit einem geschmückten Wagen dabei. Dieses Jahr konnte sich der Umzug wirklich sehen lassen:

Fünf bunte Wagen, gefolgt von zahlreichen Kindern auf ihren geschmückten Fahrrädern, konnten in den Straßen unseres schönen Dörfchens bewundert werden.

Passend zur Landtagswahl an diesem Sonntag auch der Spruch am Wagen des TV:

Beste Wahl - TV Hennethal!

Über unseren Verein und das umfangreiche Angebot könnt ihr euch gerne auf unserer Homepage:

www.tv-hennethal.de informieren.

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder!

■ Sängerkreis Untertaunus e.V.



Seniorenchor 60plus

... und sie haben immer noch Spaß am Singen!

Wir freuen uns auf jede die/ jeden der mit uns singen will.

Chorerfahrung ist nicht erforderlich

Die nächste Chorprobe ist am Samstag,
11. November 2023 um 13:30 Uhr

im Herrenspeicher in 65510 Idstein,

Schlossgasse 8

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Für Fragen stehen Ihnen gerne
Angelika Seip, mobil: 0170 3262130 und
Hans Joachim Schwamb, mobil: 0151 29607562
zur Verfügung
oder E-Mail an: sk-untertaunus@gmx.de

■ Freundeskreis Strinz-Aube e.V.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Verschwisterung Strinz-Aube, im kommenden Jahr besteht die Verschwisterung mit unserer Patengemeinde Aube 50 Jahre.

Das Jubiläum wird an Himmelfahrt 09. - 12.05.2024 in Aube gefeiert. Da wir wegen einer evtl. Anmietung eines Busses bereits jetzt tätig werden müssen, bitten wir Sie um Ihre Mitwirkung.

Sollten Sie an einer Fahrt mit dem Bus nach Aube interessiert sein, bitte ich Sie, mir dies **bis zum 15.11. 2023** mitzuteilen.

Tel. 06439/6798 oder gerda.deuser@t-online.de

Zusätzlich möchte ich Sie bereits heute darüber informieren, dass sich Bodo Roitsch bereit erklärt hat, einen Französisch-Kurs anzubieten.

Voraussichtlich werden es 8 - 10 Wochen (1-mal wöchentlich dienstags),

Beginn: Februar 2024.

Über nähere Einzelheiten werden wir Sie noch rechtzeitig informieren.

■ TGSV Holzhausen über Aar e.V.

Helau ihr Leut,
wie jed Jahr ab November,
steht die holdesser Fassenacht in jedem Kalender.

Macht mit! – Ob Reden, Sketche, Tänze.

Die Witzischkeit kennt keine Grenze!

Werdet aktiv - Junge wie Alte!

Die Bühne lebt nur vom Mitgestalte.

Am 11.11. um 19.11Uhr – nit vergesse,
wern mer uns wieder im Sportlerheim treffe.

Es freut sich und grüßt euch
mit 3-fach donnerndem Helau,

der Elferrat des TGSV!



www.tgsv.info
www.faecbook.com/holdesse

■ Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.



ALZHEIMERGESELLSCHAFT
RHEINGAU-TAUNUS E.V.
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

**Hilfe zur Selbsthilfe Demenz
Gesprächskreis bei Demenz
Für Dienstag, 07.11.**

lädt die Alzheimer Gesellschaft
Rheingau-Taunus zum letzten Mal in

diesem Jahr zu einem Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz nach Bad Schwalbach, Martha-von-Opel-Weg 31 ein. Das Treffen findet von 17.00 - 18.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft im Verein wird nicht vorausgesetzt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Gesprächskreis lassen sich Fragen zum Umgang mit Demenz klären und wo man Hilfe bekommt. Gut tut aber auch, über die große emotionale Herausforderung sprechen zu können, die die Begleitung eines Menschen mit Demenz oft mit sich bringt. Und das betrifft nicht nur pflegende Angehörige, sondern auch solche, deren Familienmitglied bereits in einer stationären Einrichtung lebt. Trotz der Schwere des Themas gibt es auch viele schöne Momente während der Zusammenkünfte. Die Gesprächskreise werden von Moderatorinnen mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen geleitet. Sie verfügen außerdem über persönliche Erfahrungen in der Begleitung von Menschen mit Demenz. Wer nicht an einem Gesprächskreis teilnehmen kann oder möchte, kann auch eine telefonische Beratung in Anspruch nehmen.

Kontakt: 06124/7254027, info@alzheimer-rheingau-taunus.de

■ Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Angebote

Meditatives Singen am 10.11. von 19.00 - 21.00 Uhr kann man in den Kneipp-Räumen einfache Kreislieder singen und jedes Lied seine eigene Kraft entfalten lassen und in die Stille eintauchen. Anmeldung bei Alexandra Hodgson jeweils 1 Woche vorher unter Tel. 06120/6229 oder info@atemfluss.de.

Klangreise in Idstein

Am **Donnerstag, 23.11.** von 18.30 - 19.30 Uhr im Gesundheitsquartier in Idstein, Egerlandstraße 15.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lassen Sie es erst gar nicht zum Burn out kommen.

Info und Anmeldung: Tel. 06126/5097394 (Christine Ott).

Gemeinsam wieder aktiv - Mitmachangebote für Senioren

Senioren-Treffen, an denen Gleichgesinnte etwas für das persönliche, aber auch gruppenspezifische Wohlbefinden tun können. Der Eingang führt über 10 Stufen. Für Hohenstein ist ein Fahrdienst mit dem Busje eingerichtet. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen beschränkt. Die Nachmittage stehen unter einem Motto nach den Kneipp-Säulen und enden um 15.30 Uhr. Anmeldung ist unbedingt mit Angabe der Telefonnummer und Anschrift erforderlich bis 1 Woche vorher unter der Tel. 06124/722429. Das Projekt wird vom Sparkassen- und Giroverband Hessen-Thüringen gefördert.

Hier die Termine:

24.11. (Plätzchen backen mit Wildkräutern) und 08.12.

(Jahresabschluss mit Adventsfeier), Beginn jeweils um 13.00 Uhr.

Nordic Walking auf den Schwalbentouren

Etwas für sich tun, auch wenn das Wetter nicht so gut ist.

Dieser Sport ist nicht nur für ambitionierte Sportler geeignet, sondern auch für untrainierte Menschen. Der Kurs startet am 24.11. um 15.00 Uhr am Moorbadehaus, Parkstraße 11 in Bad Schwalbach und wird von Susanne Grell geleitet.

Anmeldung: susanneklein66@freenet.de

(Rückruf bei Angabe der Tel.-Nr.)

Advents- und Türkränze binden und dekorieren (Workshop)

Natürlich - klassisch - modisch - zur Einstimmung auf die Adventszeit. In heimeliger Atmosphäre, bei Kerzenlicht und Tannenduft einen ganz individuellen Kranz binden unter Leitung von Lydia Kretschmer in Taunusstein-Hahn, Altensteiner Straße 16 am 24.11. von 16.00 - 18.00 Uhr.

Bitte mitbringen: nicht nadelnde Zweige, z.B. Lebensbaum, Nobilissanne, Seidenkiefer, Wacholder, Eukalyptus, Thymian usw., Strohrömer, Gartenschere, Bindedraht und zum Dekorieren: Kerzen, Kerzenhalter und Schmuck je nach Geschmack. Anmeldung erforderlich unter lydiakretschmer@hotmail.de.

Entdecke die Welt des Fermentierens

Im Kneipp-Workshop in der Emser Straße 3 erhält man fundierte Informationen zur Kunst der Fermentation in Theorie und Praxis. Tipps, Tricks sowie Kostproben und selbstgemachte Fermente zum Mitnehmen runden das Programm ab. Mitzubringen sind Lieblingsgewürze, 3 leere Einmachgläser mit ca. 1.000 ml Fassungsvermögen, Schneidebrett, ein scharfes Messer, gute Laune, Experimentierfreude und Lust auf neue Geschmackserlebnisse. Brit Fisher leitet den Kurs am 25.11. jeweils von 16.00 - 20.00 Uhr in den Kneipp-Räumen. Anmeldung bis 1 Woche vorher erforderlich unter Tel. 01578/9694612 oder per E-Mail an britfisher@gmx.net.

Kneipp-Wasserstammtisch

Fit und gesund mit kneippischen Anwendungen. An jedem 4. Montag im Monat treffen sich Interessierte Laien mit den Kneipp-Experten des Kneipp-Vereins, um jeweils eine Wasseranwendung zu erlernen und zu üben. Die nächste Treffen findet am 27.11. von 17.30 - 18.45 Uhr im Gussraum der Räumlichkeiten in der Emser Straße 3 statt. Infos und Anmeldung bei Kneipp-Hydrotherapeutin Christine Ott, Tel. 06126/5097394.

Gelassen in die Weihnachtszeit

Asanas, Pranayama, Om - was steckt dahinter? Wie können indische Körper- und Atemübungen helfen, zur Ruhe und Gelassenheit zu kommen? Der Schnupperkurs in Kooperation mit der vhs rtk beginnt am 30.11. um 19.00 Uhr in den Kneipp-Räumen in der Emser Str. 3 und geht jeweils 2 Stunden donnerstags bis zum 21.12. und wird von Sabrina Gruszka geleitet. Anmeldung unter Tel. 06128/927739 oder tsst@vhs-rtk.de

Wandern in Südtirol

Vormerken sollten Sie sich auch schon die Wanderwoche in Südtirol vom 07. - 14.04.2024. Anmeldung erforderlich bis 31.01.2024, Tel. 06124/722429.

Aqua-Kurse

Die geplanten Aqua-Kurse in Schlangenbad starten nach abgeschlossener Renovierung und Wiedereröffnung der Aeskulaptherme. Weitere Infos hierzu erhalten Sie bei den jeweiligen Kursleiterinnen.

Line Dance immer montags

Eine muntere Gruppe Tanzbegeisterter trifft sich montags mit Anfängern um 19.00 Uhr und Fortgeschrittenen um 20.00 Uhr in der Grundschule Kemeler Heide in der kleinen Gymnastikhalle in der Dr. Karl-Hermann-May-Straße 2 im EG. Anmeldung und Info bei Gerlinde Kejwal unter 0152/55713134. Die kompletten Kursauschreibungen finden Sie im Kalendarium unter dem Starttermin auf unserer Homepage: www.kneipp-bad-schwalbach.de
Das Kneipptelefon erreichen Sie unter 06124/722429.

» Gemeindebücherei**■ Strinzer Bücherstub'**

**Ausleihe ist montags von 14.00 - 19.00 Uhr
in der Aubachhalle**

Sie möchten gerne Leserin/Leser werden? Bringen Sie einfach Ihr **Ausweisdokument** und 15,00 € mit. Sie erhalten vor Ort einen Leseausweis und können sofort Medien mitnehmen. Dasselbe gilt auch für die Onleihe. Als Mitglied der Bücherstub' erhalten Sie die Zugangsdaten vor Ort kostenlos. Einfach die App herunterladen und los geht es! Unseren Flohmarktschrank aktualisieren wir ständig. Hier können Sie auch, ohne Mitglied zu sein, Bücher, Filme oder Hörbücher für kleines Geld kaufen. Außerdem nehmen wir auch sehr gerne Buch- und Geldspenden entgegen. Die Buchspenden sollten allerdings bitte nicht älter als 2 Jahre alt sein. Ab 25,00 € Geldspende, stellt Ihnen die Gemeinde eine Spendenquittung aus.

Die Leihfrist beträgt max. 4 Wochen ohne Verlängerung, für neue Medien 2 Wochen. Verlängerungen darüber hinaus, werden mit einer Versäumnisgebühr belegt.

So werden lange Wartezeiten vermieden. Sie können Ihre Medien gerne telefonisch unter **Tel. 0151/57992591** verlängern.

Die Nachrichten werden regelmäßig abgefragt, auch wenn die Bücherstub' geschlossen hat. Nutzen Sie diesen Service um Überziehungsgebühren zu vermeiden!

» Kirchliche Nachrichten**■ Katholische Pfarrei Heilige Familie Untertaunus**

Kirchort St. Klemens Maria Hofbauer

Kontakt und Auskunft

Telefon: 06124/72370

E-Mail: pfarrei@heiligefamilie.info

Homepage: www.heiligefamilie.net

Gottesdienste in St. Klemens-Maria-Hofbauer in Breithardt**Sonntag, 05.11.**

11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 12.11.

11.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 19.11.

09.30 Uhr Heilige Messe

Sonntag, 26.11.

09.30 Uhr Heilige Messe

Kindergottesdienst zu St. Martin in St. Klemens-Maria-Hofbauer

Alle Kinder sind eingeladen, am **Samstag, 11.11. um 16.00 Uhr** das Fest von St. Martin zu feiern, wieder mit vielen Liedern und der Martinsgeschichte, und natürlich anschließend einem Laternenumzug - wir freuen uns auf eure tollen Laternen!

Hohenstein hat was

Geselliger Abend mit interessanten Nachbarn

Armut**Wie reich bin ich wirklich?**

**Schauspieler Halvor Boller
(Kartenhausensemble Strinz-Margarethä)
bereichert unser Weltbild, indem er
einige geläufige Gedanken auf links
dreht**

Mittwoch, 15.11.

19.30 Uhr

**Pfarrsaal der katholischen Kirche
Backhausgasse 10**

Snacks und Getränke werden angeboten

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

**■ Ev. Kirchengemeinden
Breithardt, Steckenroth und Burg-Hohenstein****Liebe Hohensteiner*innen,**

wir freuen uns, wenn Ihnen unsere Gottesdienste und Veranstaltungen zusagen. Kommen Sie gerne auch mit Wünschen und Anregungen auf uns zu!

Weitere Informationen und Einladungen finden Sie auf unserer Webseite: <https://kirchengemeinde-hohenstein.ekhn.de>

Unsere nächsten Termine:**Sonntag, 05.11.**

17.30 Uhr Steckenroth Gottesdienst

19.00 Uhr Breithardt Gottesdienst

Sonntag, 12.11.

10.00 Uhr Burg-Hohenstein Gottesdienst

Wir verstehen uns als eine Gemeinschaft. Bitte fühlen Sie sich daher immer zu allen Gottesdiensten und Veranstaltungen herzlich eingeladen, egal, in welchem Ort diese stattfinden!

Das Gemeindebüro (Breithardt, Langgasse 41 - in der Naspä-Filiale) ist dienstags von 09.00 - 12.00 Uhr und mittwochs von 17.30 - 19.00 Uhr geöffnet. Außerdem telefonisch (06120/3566) und per E-Mail (kirchengemeinde.hohenstein@ekhn.de) erreichbar.

Wir wünschen eine schöne Herbstzeit,

*Ihre Kirchenvorstände Breithardt,
Burg-Hohenstein und Steckenroth*

■ Ev. Kirchengemeinde Holzhausen über Aar

Gottesdienste:

Samstag, 04.11.

11.00 Uhr Kindergottesdienst

Sonntag, 05.11.

10.45 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Petra Dobrzinski, anschließend Gemeindeversammlung

Donnerstag, 09.11.

16.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst mit Totengedenken im DRK Seniorenheim in Michelbach mit Pfarrerin Petra Dobrzinski und Pastoralreferentin Ines Portugall

Sonntag, 12.11.

09.30 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Petra Dobrzinski

Am Sonntag, 05.11.,

findet in der Kirche im Anschluss an den Gottesdienst die jährliche Gemeindeversammlung statt, zu der wir herzlich einladen.

Die geplanten Themen der Gemeindeversammlung: Finanzen, Energieaufwand, Projekt EKHN2030, Kindergottesdienst, Wünsche und Anregungen aus der Gemeinde, Verschiedenes

Eine Lesung mit Harfenmusik wird am Sonntag, 12.11., 18.00 Uhr,

in der Evang. Kirche Aarbergen-Michelbach zu hören sein

Halvor Boller liest vier Erzählungen von Wolfgang Borchert, der nicht nur über die Verzweiflung „Draußen vor der Tür“ geschrieben hat, sondern auch über die scheinbare Hoffnungslosigkeit hinter den Türen.

In dieser Hoffnungslosigkeit entwickelt er aber einen Keim von neuer Hoffnung, neuer Zuversicht, die man aber erst erlangt in der Achtsamkeit. Vier wunderbare Erzählungen, die uns an den Rand des Abgrundes führen, ohne dass wir abstürzen müssen, sondern unverhofft Erlösung finden.

Erlösung der Hoffnung nach der wir uns sehnen.

Zwischen diesen Erzählungen gibt uns jeweils die Musik der Harfe, gespielt von Elisabeth Hess, Raum zu entschweben oder meditativ das Gehörte nachklingen zu lassen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

Friedensläuten - die Glocken der evang. Kirchengemeinden Aarbergen-Michelbach und Holzhausen ü. Aar läuten auch weiterhin täglich um 12.00 Uhr und laden Sie ein, innezuhalten und für den Frieden zu beten.

Termine im Gruppenraum der Ev. Kirche Michelbach: Dienstag, 07.11.

16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Sprechstunde der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle des Diakonischen Werkes

telefonische Terminvereinbarung mit Frau Ambrosius, Tel. 0160/92715984.

Ev. Pfarramt,

Hauptstraße 56,
65326 Aarbergen-Michelbach

Pfarrerin Petra Dobrzinski

Tel. 06120/4097973,

E-Mail: petra.dobrzinski@ekhn.de

Ev. Gemeindebüro,

Kirchstraße 4b,
65326 Aarbergen-Michelbach

Gemeindesekretärin Simone Moser
dienstags und donnerstags von **09.00 - 11.00 Uhr** und
freitags von **16.00 - 18.00 Uhr**.

Tel. 06120/3563,

E-Mail: kirchengemeinde.michelbach@ekhn.de

Musik & Sprache
eine Wolfgang Borchert Lesung

Harfe
Elisabeth Hess

Sprache
Halvor Boller

am 12.11.2023 um 18:00 Uhr
in der ev. Kirche
von Michelbach

kein Eintrittspreis
am Schluss freuen wir uns über Spenden

■ Ev. Kirchengemeinde Born-Watzhahn

Gottesdienst zu St. Martin - Borner Kirche

Donnerstag, 09.11.

17.00 Uhr Kurzandacht für Kinder zu St. Martin mit Posaunenchor zum Einüben der Martinslieder mit anschließenden Martinsumzug

17.25 Uhr Start Martinsumzug vor der Borner Kirche.

Krippenspiel in Born

Dringend gesucht: Kinder von 5 bis 11, die beim Krippenspiel mitspielen wollen. Proben immer samstags, Rollenverteilung am Samstag, 11.11., 10.00 Uhr in der Borner Kirche.

Ebenfalls gesucht: Teamer, die beim Einüben helfen können

Anmeldung: Pfarrer Chr. Albers, Tel. 06128/4879977

christian.albers@ekhn.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Born-Watzhahner Gemeindebrief.

■ Evangelisches Kirchspiel Strinz-Margarethä, Niederlibbach, Oberlibbach und Hambach

Unsere Gottesdienste

21. Sonntag nach Trinitatis, 29.10.

11.00 Uhr Gottesdienst zur Kerb in der Kirche Strinz-Margarethä

22. Sonntag nach Trinitatis, 05.11.

11.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Niederlibbach

Unsere Andachten

Video-Andacht

Unsere nächste Video-Andacht sehen Sie am **19.11.** auf unserem Youtube-Kanal „Kirche Strinz Niederlibbach“.

Telefonandacht

Bei Anruf Andacht:

An jedem Mittwoch neu wird eine Telefonandacht von Pfarrer Dr. Noack zu hören sein, wenn Sie die **Tel. 06128/9792914** wählen. Probieren Sie es zu den Kosten eines Ortsgesprächs aus!

Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Frau Hellweg im Gemeindebüro erreichen Sie zu den Bürozeiten montags von 15.00 - 17.00 Uhr und donnerstags von 09.00 - 11.00 Uhr
Tel. des Pfarrbüros: 06128/1364
E-Mail: kirchengemeinde.strinz-margarethae@ekhn.de
Pfarrer Dr. Jürgen Noack erreichen Sie unter: 06128/1364 oder per E-Mail: juergen.noack@ekhn.de

■ Ev. Kirchengemeinde Panrod und Hennethal**Sonntag, 05.11.**

09.30 Uhr Gottesdienst in Hennethal mit Pfarrer Dr. Jürgen Noack

Sonntag, 12.11.

09.30 Uhr Gottesdienst in Panrod mit Geburtstagssegens und Kirchenkaffee mit Pfarrer Dr. Jürgen Noack

Evangelisches Gemeindebüro:

Lindenweg 10, 65326 Aarbergen-Panrod
Bürozeit: dienstags von 09.00 - 11.00 Uhr
Tel. 06120/9189752
E-Mail: kirchengemeinde.panrod-hennethal@ekhn.de

» Sozial- und Pflegedienste**■ Diakoniestation Krankenpflegestation Aarbergen-Hohenstein, Holzhausen über Aar**

Die Diakoniestation/Krankenpflegestation Aarbergen-Hohenstein versorgt pflegebedürftige Menschen in allen 13 Ortsteilen von Hohenstein und Aarbergen. Kompetente Pflegekräfte stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite, damit Sie Ihr Zuhause so lange und so selbständig wie möglich genießen können. Zusätzlich unterstützen wir pflegende Angehörige mit qualifizierten Beratungs- und Schulungsangeboten und bieten vielfältige Entlastungsmöglichkeiten.

Rufen Sie uns an - wir sind für Sie da!

Das Büro in Hohenstein-Holzhausen über Aar, Strinzer Weg 1a, ist montags bis freitags von 08.00 - 13.00 Uhr besetzt.
Telefon: 06120/3656 Fax: 06120/6451
E-Mail: ev.krankenpflegestation.aarbergen@ekhn-net.de
www.Krankenpflege-Aarbergen-Hohenstein.de

DANKSAGUNG**Rolf Petri**

† 28.09.2023

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Ein besonderer Dank gilt Herrn Papalau von Hamm Bestattungen für die würdevolle Gestaltung der Trauerzeremonie.

Lonie Petri und Kinder

Hohenstein-Breithardt, Oktober 2023

» Rheingau-Taunus-Kreis**■ Kreisverwaltung ist am 07. November morgens geschlossen**

Wegen der Personalversammlung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Kreisverwaltung ist das Kreishaus in Bad Schwalbach sowie die beiden Außenstellen in Idstein und Rudesheim am Rhein am Dienstag, 07.11., am Morgen in der Zeit von 07.30 - 14.00 Uhr für den Publikumsverkehr geschlossen, teilt die Pressestelle der Kreisverwaltung mit.

Diese Schließung betrifft auch die Zulassungs- und Fahrerlaubnisbehörden und den Fachdienst Migration.

Die an diesem Tag geplanten Schuleingangsuntersuchungen des Kreis-Gesundheitsamtes werden durchgeführt.

Direkt vereinbarte Termine halten die jeweiligen Mitarbeitenden ein. Am Dienstagnachmittag, von 14.00 - 18.00 Uhr, ist die Kreisverwaltung wieder für den Publikumsverkehr geöffnet.

Die Kreisverwaltung bittet um Verständnis.



Jeder Mensch verdient einen würdigen Abschied.
Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.



Fach- und Ausbildungsbetrieb

Adolfstraße 110
Bad Schwalbach

06124 2298
kontakt@hamm-bestattungen.com
www.hamm-bestattungen.com

IMPRESSUM

Mitteilungsblatt der Gemeinde Hohenstein

Herausgeber und Verlag:**LINUS WITTICH Medien KG**

Rheinstraße 41 · 56203 Hörh-Grenzhausen
go online – go www.wittich.de

Zeitung online lesen unter:

epaper.wittich.de/476

Texte zur Veröffentlichung bitte über: www.cms.wittich.de

Anzeigen: anzeigen@wittich-hoehr.de

Redaktion: daniela.held@hohenstein-hessen.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gemeinde Hohenstein - der Bürgermeister, Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil: Ralf Wirz, unter Anschrift des Verlages.

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Annette Steil, unter Anschrift des Verlages. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Innerhalb der Stadt wird die Heimat- und Bürgerzeitung kostenlos zugestellt; im Einzelversand durch den Verlag 0,70 Euro + Versandkosten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung.

Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere AGB.

Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vorm Verlag erstellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Z. gültige Anzeigenpreisliste.

Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge von höherer Gewalt, Unruhen, Störung des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.



Wichtige Information für unsere

Leser und Interessenten.



Hohensteiner Blättchen.

Anzeigen-Akzeptanzschluss

beim Verlag Dienstag, 9.00 Uhr
bei Feiertagsvorverlegung einen Werktag früher

**Redaktions-Akzeptanzschluss
beim Verlag/bei der Verwaltung**

Montag, 11.30 Uhr
bei Feiertagsvorverlegung einen Werktag früher

Privat- und Familienanzeigen nimmt entgegen:

Gemeinde Hohenstein - Rathaus
Schwalbacher Straße 1, Tel. 06120 2948
Annahmezeiten: Mo. bis Fr. 8.00 bis 11.30 Uhr

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 Uhr bis 15.45 Uhr

Telefon-Verzeichnis: 02624 911 -

Anzeigenannahme Familienanzeigen	Tel. 110
Annahme private Kleinanzeigen	Tel. 111
Rechnungserstellung	Tel. 211
Redaktionelle Beiträge	Tel. 191
Zustellung	Tel. 143

E-Mail-Verzeichnis

Anzeigenannahme
anzeigen@wittich-hoehr.de
Rechnungswesen
buchhaltung@wittich-hoehr.de

Zustellung
zustellung@wittich-hoehr.de

**Ihre Ansprechpartner für
Geschäftsanzeigen und Prospektwerbung**



Bärbel Assmus-Bingold
Medienberaterin
Mobil 0171 9116637
b.assmus-bingold@wittich-hoehr.de



Elke Müller
Verkaufsinendienst
Tel. 02624 911-207
e.mueller@wittich-hoehr.de

Alle Infos zum Mitteilungsblatt Hohensteiner Blättchen unter
archiv.wittich.de/476



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

LINUS WITTICH Medien KG - Rheinstraße 41, 56203 Höhr-Grenzhausen

» Familienanzeigen



Am 05.11.2023 feiere ich,
Irmgard Ott,
meinen
80. Geburtstag.

Gerne möchte ich mit euch
darauf anstoßen.

Dazu lade ich alle Verwandten,
Freunde, Bekannten und Nachbarn
ab 10:00 Uhr zu einem kleinen
Umtrunk ins Gemeindezentrum
in Breithardt ein.



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Eine Geburtsanzeige.

Die ganz besondere Art, Freude zu teilen.

Anzeige online aufgeben
anzeigen.wittich.de

Gerne auch telefonisch unter Tel. 02624 9110

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / 2xSamara.com

Der Ferienpark am Plauer See.



URLAUB
für die ganze Familie

- im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte
- rund 30 traumhafte Ferienhäuser für 2 bis 12 Personen
- alle Unterkünfte sind hochwertig gestaltet und ausgestattet

www.ferienpark-lenz.de

Plauer Seeblick | 17213 Malchow
Tel. 0152 08529030 | urlaub@ferienpark-lenz.de

6 prämierte Rotweine zum halben Preis

VINOS

Das Beste aus Spanien

ÜBER
50 %
KENNENLERN-
RABATT

STATT ~~60,65€~~
29,99€*

GOLD
Berl. Wein
Trophy

GOLD
Berl. Wein
Trophy

GOLD
Berl. Wein
Trophy

GOLD
Berl. Wein
Trophy

90
Peñín

GOLD
Mundus
Vini

GOLD
Gilbert &
Gaillard



SCHOTT
ZWIESEL

Inklusive
**GLÄSER
SET**

VERSANDKOSTENFREI* BESTELLEN: [vinos.de/weingenuss](https://www.vinos.de/weingenuss)



Bester Fachhändler
Spanien 2023



Schnelle Lieferung mit DHL
in 1-2 Werktagen



Top-Bewertungen
4,9/5 Sterne bei Trustpilot

ZUM PAKET



*Gratisversand gilt beim Vinos-Erstkauf, ansonsten kommen 2,99 € Versand je Bestellung hinzu. Angebot enthält 6 Weine aus Spanien à 0,75l/Fl. und 2 Gläser von Schott Zwiesel. Sollte ein Wein ausverkauft sein, wird automatisch der Folgejahrgang oder ein mind. gleich-/höherwertiger Wein beigelegt. Aktueller Paketinhalt unter www.vinos.de/weingenuss. Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht. Grundpreis pro Liter: 6,66 €. Preise verstehen sich inkl. MwSt. Wein & Vinos GmbH, Hardenbergstr. 9a, 10623 Berlin, 030 330 855 05 (Mo-Fr 9-17:30 Uhr), **Vorteilsnummer: 37228**

gesund & fit



MEURER MOBIL
AMBULANTES PFLEGECENTRUM

Unsere Leistungen im Überblick:

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Individuelle Leistungen der Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegegutachten und Beratung
- Betreuung

Schöne Aussicht 5
65326 Aarbergen

Tel.: 06120/9799670

Fax: 06120/9799672
eMail: info@meurer-mobil.de

Wir sind ein engagiertes Team, bestehend aus Pflegefachkräften mit langjähriger Erfahrung im Bereich der ambulanten und stationären Pflege. Ihre Versorgung im vertrauten Zuhause liegt uns besonders am Herzen. Ein respektvolles und freundliches Miteinander, sowie ein hohes Maß an Qualität sind unser Anspruch.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



www.meurer-mobil.de

Mit Durchblick unterwegs

Die meisten Menschen, die beruflich oder privat viel unterwegs sind, kennen das: Ob in Bus oder Bahn, im Flugzeug oder im Auto – überall lauern Klimaanlage, Gebläse, trockene Zug- und Heizungsluft. Dies alles kann den schützenden Tränenfilm stark strapazieren und die Augenoberfläche austrocknen. Schnell macht sich dies mit Brennen, Jucken, Kratzen oder einem unangenehmen Müdig-

keits- und Fremdkörpergefühl bemerkbar. Zur Linderung haben sich Tränenersatzmittel mit Hyaluronsäure aus der Apotheke bewährt. Zudem sollte man darauf achten, dass unterwegs Gebläse und Zugluft nicht aufs Gesicht gerichtet sind. Weiterhin tut aktives Blinzeln, Augenrollen, viel Trinken und Gähnen den Augen gut. Mehr Tipps im Internet. Stichwort: Trockene Augen

djd p_71565

Fatigue überwinden, neue Kraft finden

Bis zu 80 Prozent der Krebspatienten entwickeln eine anhaltende Erschöpfung, medizinisch als krebserkrankte Fatigue bezeichnet. Nicht nur die fehlende Leistungsfähigkeit selbst ist für die Betroffenen problematisch, sondern auch die oft unzureichenden Therapieoptionen. Leitlinien empfehlen körperliche Aktivität, die jedoch vielen Patienten nicht möglich ist. Eine Misteltherapie kann

das Erschöpfungssyndrom signifikant verbessern. Das belegt eine aktuelle Studienübersicht. Dabei war die Effektstärke der Misteltherapie sogar vergleichbar mit der von körperlicher Aktivität. Somit ist die Misteltherapie gerade dann sinnvoll, wenn Bewegung nicht möglich ist. Weitere Informationen dazu im Netz unter dem Stichwort: Hilfe durch Misteltherapie.

djd p_72542

Entlastungsleistungen in der Pflege

Viele Leistungen für die häusliche Pflege stehen nicht allen Pflegebedürftigen zur Verfügung. Eine Ausnahme bildet der Entlastungsbetrag von 125 Euro im Monat. Er steht jedem zu, der einen Pflegegrad hat, und kann flexibel eingesetzt werden, etwa für Hilfe im Haushalt, Betreuung, Tages-, Nacht- sowie Kurzzeitpflege. Trotzdem

rufen viele Berechtigte ihn nicht ab, weil die Leistung an enge Voraussetzungen geknüpft ist. „Deshalb sollte man sich immer beraten lassen, damit man nichts in Anspruch nimmt, was nachher nicht finanziert wird“, raten Pflegeexperten. Weitere Informationen dazu im Netz unter dem Stichwort: Pflegeberatung. *djd p_72037*

Für ein gutes Bauchgefühl

Magen-Darm-Probleme sind weit verbreitet. Rund ein Drittel der Deutschen leidet laut einiger Krankenkassen unter wiederkehrenden Verdauungsstörungen. „Aller Erfahrung nach kommen die meisten Kunden mit Sodbrennen, Völlegefühl, Verstopfung und Durchfall“, so Gesundheitsexperten. Sie raten etwa bei Reizdarm zu einer Darmkur mit Bakterienkulturen und Kräutern, die bei der Aus-

scheidung von Schadstoffen unterstützt. Gegen Verstopfungen und Sodbrennen stünden verschiedene Wirkstoffe für schnelle Linderung zur Verfügung. Langfristig könnten Naturprodukte mit Papaya, Apfelsaftkonzentrat und Hafermehl für Abhilfe sorgen. Wichtig ist eine fachkundige Beratung. Weitere Info dazu im Internet. Das Stichwort: Darmkur

djd p_71614

WOHNEN

IN IHRER REGION



JOBS

IN IHRER REGION



Öffentliche Ausschreibung Jagdverpachtung

- Anzeige -

Die Jagdgenossenschaft Heidenrod - Niedermeilingen verpachtet zum 01.04.2024 den gemeinschaftlichen Jagdbezirk mit einer Größe von ca. 411,59 ha, davon 395,41 ha bejagbar, mit 164,9 ha Wald und 230,51 ha Feld u. a.

Es ist eine Revierkarte mit der Revierabgrenzung beigelegt. In den Revieren sind als Standwild Reh-, Schwarz-, Rotwild vorhanden, das ca. 30 km nordwestlich von Wiesbaden im schönen Naturpark Rheingau-Taunus (Untertaunus) in einer durch Wald geprägten ländlichen Region liegt.

Das Jagdrevier weist nur zwei Land-Straßen auf, die nur zur Erschließung des 300 Einwohner-Dorfes dient und demnach mäßig befahren ist. Das Revier ist durch einen hohen Waldanteil und Waldwiesentäler sowie eine um das Dorf liegende kompakte Feldlage geprägt. Die Ackerflächen beschränken sich auf Getreideanbau.

Das Jagdrevier liegt im Rotwildgebiet „Hinterlandswald“. Eine Besichtigung des Jagdreviers kann vereinbart werden. Auskünfte erteilt der Vorsitzende des Jagdvorstandes Herr Manfred Hartenfels, Tel. 06772/6468

Die Ausschreibungsbedingungen können bei der Gemeinde Heidenrod, Rathausstraße 9, 65321 Heidenrod abgeholt oder angefordert werden (Tel. 06120/790 oder info@heidenrod.de).

Zur Zusendung der Unterlagen in Papier ist ein adressierter und mit 1,60 € frankierter Rückumschlag DIN A 4 beizufügen. Im Übrigen erfolgt die Zusendung per E-Mail.

Schriftliche Angebote von jagdpachtfähigen Personen sind in einem verschlossenen Umschlag mit der Aufschrift „Angebot Jagdverpachtung“ bis Freitag, den 01.12.2023, 12.00 Uhr an die Gemeinde Heidenrod, Rathausstraße 9, 65321 Heidenrod zu richten.

Zur Herstellung der Vergleichbarkeit sind Nebenangebote ausdrücklich nicht erwünscht!

Im Jagdrevier ist mit dem zu tätigenen Abschluss eine anspruchsvolle Aufgabe zu lösen, daher ist die Darlegung, wie dieses konzeptionell erfüllt werden könnte, hilfreich.

Die Jagdgenossenschaft behält sich den Zuschlag vor und ist weder an das Höchstgebot gebunden noch zur Zuschlagserteilung verpflichtet.

gez. der Jagdvorstand

Wir stellen Sie ein als Zeitungszusteller (m/w/d)



im Rahmen eines Minijobs für die Verteilung unserer

Hohensteiner BLÄTTCHEN



MITTEILUNGSBLATT
DER GEMEINDE HOHENSTEIN

Wir suchen zuverlässige Schüler, Rentner, Hausfrauen oder Berufstätige für nachfolgende(n) Bezirk(e):

Born (Vertretung vom 01.11.2023 bis 31.12.2023)

Steckenroth (Vertretung vom 01.11.2023 bis 31.12.2023)

Sie verteilen in Ihrem Bezirk jeden **Freitag** die Zeitungen.

Bewerben Sie sich mit folgenden Angaben unter:

- ✓ Name, Vorname
- ✓ Geburtsdatum
- ✓ Straße, Hausnummer
- ✓ Postleitzahl, Ort
- ✓ Telefon (Festnetz und Mobil)
- ✓ E-Mail-Adresse



Zur Bewerbung

Füllen Sie einfach und bequem das Bewerbungsformular auf unserer Homepage aus: zusteller.wittich-hoehr.de schicken uns eine E-Mail: vertrieb@wittich-hoehr.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 02624 911-222**

Die erfolgreiche Initiativbewerbung

Initiativbewerbungen können grundsätzlich in jeder Branche und bei jedem Unternehmen erfolgreich sein.

Allerdings gibt es Bereiche, in denen diese Art der Bewerbung besonders empfehlenswert ist.

Dazu gehören: Start-ups und kleinere Unternehmen, die aufgrund ihrer Größe und Ressourcen keine großen Personalabteilungen haben. Kreative Bran-

chen wie Marketing, Design oder Journalismus, in denen Flexibilität und Eigeninitiative besonders geschätzt werden. Unternehmen in Wachstumsbranchen oder solche, die sich in Umstrukturierungsphasen befinden, da hier häufig neues Personal gesucht wird. Aber auch bei größeren Unternehmen und Konzernen kann eine Initiativbewerbung sinnvoll sein.

Reden beim Vorstellungsgespräch

Ein guter Redner wird nicht über Nacht geboren. Es bedarf viel Training und Vertrauen in sich selbst. Das Motto lautet: „Übung macht den Meister!“ Es sollte jede Gelegenheit genutzt werden, um vor anderen zu sprechen.

Körperhaltung und Blickkontakt: Eine aufrechte Körperhaltung strahlt Präsenz und Selbstbewusstsein aus. Wenn zusätzlich auch noch der Blickkontakt stimmt, wird eine Verbindung zwischen Sender und Empfän-

ger erzeugt. Gestik und Mimik: Die Gestikulation kann dazu beitragen, Aussagen zu unterstützen und Worten mehr Ausdruck zu verleihen. Dabei ist es jedoch wichtig, die Gestiken passend zur Message anzuwenden. **Authentizität:** Wichtig ist es, dass die Körpersprache natürlich aussieht. Es geht darum, sich im eigenen Körper wohlzufühlen und die eigenen Worte und Persönlichkeit zu unterstützen und zu bekräftigen.

Angebote prüfen und vergleichen

Künftige Häuslebauer sollten frühzeitig alle Grundstücksangebote hinsichtlich verschiedener Kriterien untersuchen. Zuerst erhebt sich die Frage, was bei der Grundstückssuche zu beachten ist. Hat man dann einige in Frage kommende Grundstücksangebote erhalten, stellt

sich das Problem, den tatsächlichen Grundstückswert zu ermitteln. Unbedingt beachten und notfalls hinterfragen sollten Bauwillige bei diesen Grundstücksangeboten auch die Bodenbeschaffenheit und dabei die Erschließungsmöglichkeiten eingehend prüfen.



Weitere
Stellen
finden Sie
online

JOBS IN IHRER REGION

KOPP Umwelt

Wir suchen

Lader / Müllwerker (m/w/d)

für unseren Standort Heidenrod-Kemel und freuen uns auf IHRE Bewerbung auf unserem Bewerber-Portal:

KOPP Umwelt GmbH,
Am Windpark 1, 65321 Heidenrod



Wieder bewerben nach einer Absage?

Die Stelle ist nach der Absage noch ausgeschrieben

Wenn die Stelle, auf die sich der Jobsuchende beworben hatte, nach der Absage immer noch ausgeschrieben ist, macht eine erneute Bewerbung in der Regel keinen Sinn. Entweder hat das Unternehmen dann einen anderen Kandidaten gefunden und schlichtweg vergessen, die Ausschreibung zu deaktivieren. Oder der Suchende wurde abgelehnt, obwohl es keinen „besseren“ Konkurrenten gab.

Es handelt sich um eine neue Stelle bei demselben Arbeitgeber

Bei diesem Szenario schreibt der Arbeitgeber eine andere Stelle aus, die ebenfalls – viel-

leicht sogar besser – zu dem Suchenden passt. Das kann kurze Zeit nach der Absage der Fall sein, aber auch einige Monate oder Jahre später. In jedem Fall ist eine Bewerbung dann absolut möglich und sinnvoll.

Die Stelle wurde einige Zeit später erneut ausgeschrieben

Weniger eindeutig ist die Antwort in diesem Fall, wenn dieselbe Stelle neu ausgeschrieben wird. Auch das kann kurze Zeit oder einige Jahre nach der ersten Bewerbung passieren. Für den Suchenden gilt es dann abzuwägen, weshalb er im ersten Versuch abgelehnt wurde und ob dieser Grund immer noch vorliegt oder nicht. Die Bewerbung zu wiederholen kann sinnvoll sein.

Jobs in Ihrer Region: [jobs-regional.de](https://www.jobs-regional.de)

Stellenausschreibung der Gemeinde Aarbergen



Bei der Gemeinde Aarbergen ist zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** folgende Stelle im Fachbereich 1 - Bürgerdienste, Soziales, Öffentliche Sicherheit und Ordnung in Teilzeit 20 - 30 Stunden/Woche unbefristet zu besetzen:

Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter (m/w/d) im Bürgerbüro

Weitere Informationen zu den ausgeschriebenen Stellen finden Sie auf unserer Internetseite unter folgender Adresse:

<https://www.aarbergen.de/rathaus/stellenausschreibungen/>

Für weitere Informationen steht der Fachbereich 1 – Lars Kremer, unter 06120/2731 oder der Fachbereich 3A – Personalstelle, Ulrich Metz, unter 06120/2723 gerne zur Verfügung. Hinweise zum Datenschutz bezüglich Ihrer Bewerbung finden Sie auf unserer Internetseite:

<https://www.aarbergen.de/datenschutz/>

65326 Aarbergen, den 25.10.2023

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Aarbergen
(Rudolf) Bürgermeister

Stellenausschreibung

Bei der **Gemeinde Heidenrod** im Rheingau-Taunus-Kreis ist zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** zur **Verstärkung der Sozialstation** eine Stelle zu besetzen als

Exam. Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit, flexibel einsetzbar und unbefristet

Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage unter www.heidenrod.de/aktuelles.

Sollten Sie noch Fragen oder Informationsbedarf haben, rufen Sie uns an. Unsere Pflegedienstleitung der Sozialstation, Frau Astrid Kaiser, ist unter der Telefonnummer 06120/7967 gerne behilflich.

Schwerbehinderte Bewerber/Bewerberinnen werden bei gleicher Eignung bevorzugt behandelt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis um **30.11.2023** an den Gemeindevorstand der Gemeinde Heidenrod Rathausstraße 9 65321 Heidenrod oder per E-Mail als PDF-Anhang an bewerbung@heidenrod.de



Stellenausschreibung

Die **Gemeinde Heidenrod** im Rheingau-Taunus-Kreis sucht zum **nächstmöglichen Termin** zur **Verstärkung ihres Wasserwerkes**

eine/n Elektriker/in bzw. Elektroniker/in (m/w/d)

mit Erfahrung in den Bereichen Steuerungstechnik / Fernwirktechnik

Es handelt sich um eine Vollzeitstelle mit einer durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von zurzeit 39,00 Stunden.

Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage unter www.heidenrod.de/aktuelles.

Sollten Sie noch Fragen oder Informationsbedarf haben, rufen Sie uns an.

Unser Leiter des Wasserwerkes, Herr Zimmermann, ist unter der Telefonnummer 06120/7940 und unsere Fachbereichsleiterin II, Frau Kaufmann, unter der Telefonnummer 06120/7923 gerne behilflich.

Schwerbehinderte Bewerber/Bewerberinnen werden bei gleicher Eignung bevorzugt behandelt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 17. November 2023 an den

Gemeindevorstand der Gemeinde Heidenrod Rathausstraße 9, 65321 Heidenrod oder per E-Mail als PDF-Anhang an bewerbung@heidenrod.de



Das Ahrtal erwacht ...
... und wir sind wieder da!

Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal

Ferienwohnung „Himmelchen“ im romantischen Ahrweiler

Schön eingerichtete Ferienwohnung (****) in Ahrweiler für 2 - 4 Pers. Direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und 10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern. Ab 49,- € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung und Umsatzsteuer (zzgl. Gästebeitrag der Stadt).

Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler · Ortsteil Ahrweiler
Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160/1714841
Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de



**24-Stunden-Pflege
in den eigenen
vier Wänden**

www.Kompass-24.de
064303077053
017683154311
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

FaHaarStyle 

Sabine Ott



Ihr Friseur

Exklusiv bei Ihnen zu Hause

Telefon: 06128/4890222 · Mobil: 0178/7812567



RAINER PETRI 

**Zentralheizungs- u. Lüftungsbaumeister
Gas- u. Wasserinstallationsmeister**



Pferdegasse 2
65329 Hohenstein-Holzhausen
Tel. 0 61 20/91 00 15
Fax 0 61 20/91 00 16

www.rainerpetri.de



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43/96 62 -0
Fax 0 74 43/96 62 60

Rohrreinigung Rademacher

-  Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
-  Kanal TV - Untersuchung
-  Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
-  Rückstausicherung



**Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region**

Herr Schreiber
0151-74330809 

24H 

**Zum farbenprächtigen Herbst
in den Schwarzwald
sicher, herzlich und einfach gut !**

Schwarzwaldwoche
7 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Halbpension, davon 4 x Menüwahl aus 3 Gerichten und 1 x festliches 6-Gang-Menü, Montag und Dienstag nur Frühstück
statt € 499,- p. P. **ab € 449,10**

Schwarzwaldtage
Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte mit 2 oder 3 x Menüwahl aus 3 Gerichten
Montag und Dienstag nur Frühstück
4 Nächte p. P. **ab € 291,-**

Weihnachtspauschale
22. bis 26. Dezember 2023
4 Nächte mit Halbpension, Menüwahl aus 3 Gerichten
1 x festliches 6 Gang Menü, 1 x Begrüßungsgetränk
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Obststeller
p. P. **ab € 431,-**



Rinis Brautmoden
www.rinis-brautmoden.com

Jedes neue Brautkleid
€ 498,-

Termin und Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung unter 01 60/98 90 69 30
Inh.: Jutta Wittich · Koblenz-Olper-Straße 30
56170 Bendorf/Sayn

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie unseren Sonderverkauf



Werkverkauf für salzglasiertes Steinzeug

Wir haben viele Artikel bis zu **40%** reduziert.

Werkverkauf Töpferei Girmscheid

Werkstätte für salzglasiertes Steinzeug

gegenüber der Fachhochschule | 56203 Höhr-Grenzhausen
Rheinstraße 41 | Telefon 0 26 24 / 71 82

www.girmscheid.de

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10 - 17 Uhr | Samstag 9 - 14 Uhr

MEXIKO-Traumreise 2024

mit FLY & HELP & Schlagerstars unter Palmen

* ALL-INCLUSIVE *



p. P. ab

1.299 €

im DZ vom 15.04.-23.04.2024
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:
LW24

Begleiten Sie uns an die **Karibikküste Riviera Maya in Mexiko**. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der **Playa Del Carmen**. Ihr 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand! Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere **3 inkludierten Event-Highlights** werden diesen **Mexiko-Aufenthalt** zu einem unvergesslichen Erlebnis machen!

Inkludierte Reise-Highlights



Konzert »Nacht des Deutschen Schlagers«

Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«

»Nacht des Deutschen Schlagers«

Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!

Johnny Logan, Markus & Yvonne (Neue Deutsche Welle), Gaby Baginski, Stefan Mross, Olaf Berger, Rosanna Rocci, Markus Becker und Wolfgang Trepper mit einer Comedy Show.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gardenview-Zimmer; **All-Inclusive**
- **Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«**
- **Konzert »Nacht des Deutschen Schlagers 2024«**
- **»Disco Pool-Party«**
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH

condor BlueBay

www.schlagnacht-mexiko.de



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. www.fly-and-help.de

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.
Weitere Abflugtage 16. und 17.4. möglich!

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548