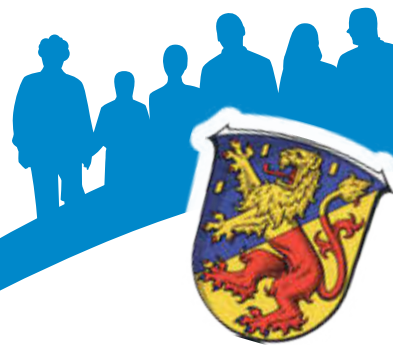


Hohensteiner BLÄTTCHEN



Jahrgang 11 | Nr. 32
Freitag, 07. August 2026

MITTEILUNGSBLATT
DER GEMEINDE HOHENSTEIN



Essen Trinken

GRILLFEST FF HOLZHAUSEN

Am Gerätehaus

18 UHR | 8. AUGUST 2026

Steak Würstchen Calamari Knobisauce
es gibt wieder **SCHAUFERTS BRÄU**
und Curry Wurst
Hammerschomagehabtwargutgibtswidder

INSTAGRAM



FACEBOOK



» Aus unserer Gemeinde

■ Engagiert für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



v.l.n.r.: Bürgermeister Patrick Berghüser, die 2. Vorsitzende Petra Nägler-Daniel und die 1. Vorsitzende Beate Heiler-Thomas.

Die Gemeinde Hohenstein ist die erste Kommune, die 2016 Mitglied in der „Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz“ wurde. Mittlerweile sind dem guten Beispiel 14 Kommunen des Landkreises gefolgt. Der Verein versteht sich als zentrale Anlaufstelle im Rheingau-Taunus-Kreis für das Thema Demenz. Er hat seinen Sitz in Bad Schwalbach im Kompetenzzentrum Pflege.

Am 30. Juli war Bürgermeister Patrick Berghüser zu Gast in der Geschäftsstelle in Bad Schwalbach. Er zeigte sich sehr interessiert an der Arbeit des Vereins. Hatte Fragen mitgebracht und Ideen. So ist nun angedacht, dass der Verein im nächsten Jahr an einer Veranstaltung der Gemeinde Hohenstein teilnimmt und sich dann ganz persönlich noch einmal vorstellt.

Wenn jemand in der Familie an Demenz erkrankt, entstehen oft sehr viele Fragen. Allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Hohenstein steht ein kostenloses, kompetentes und vertrauliches Beratungsangebot zur Verfügung. In Bad Schwalbach gibt es einmal im Monat einen ebenso kostenlosen Gesprächskreis für Angehörige. Weitere Informationen finden sich regelmäßig auf der Seite www.alzheimer-rheingau-taunus.de.

Kontakt: Tel. 06124 7254027 oder info@alzheimer-rheingau-taunus.de.

■ Neuer Online-Veranstaltungskalender

Möglichkeit der Eintragung durch Veranstalter

Sie sind auf der Suche nach Veranstaltungen, Konzerten oder Ausstellungen in Hohenstein? Unser neuer Online-Veranstaltungskalender ist hierfür die perfekte Plattform.

Neu ist, dass alle Gruppierungen und Vereine ihre Termine über ein einfaches Formular selbst eintragen und bewerben können. Damit sind wir einem großen Wunsch aus unseren Ortsbeiräten gefolgt.

Den Veranstaltungskalender finden Sie unter:

www.hohenstein-hessen.de/termine/ bzw. über das Menü unter „Aktuelles“. Ihre Veranstaltung eintragen können Sie unter <https://hoehenstein-hessen.de/termine/community/add/> bzw. über „Aktuelles – Veranstaltungskalender – Veranstaltung eintragen“.

Wir freuen uns über eine rege Nutzung!

■ Anzeigen- und Redaktionsschlussstermine

Ausgabe Blättchen	Erscheinungs-Datum	Anzeigen- und Redaktionsschluss
KW 33	14.08.2026	10.08.2026
KW 34	21.08.2026	17.08.2026
KW 35	28.08.2026	24.08.2026

Allgemeine Redaktion und Anzeigen: Frau Held
Tel. 06120 2921 – Zimmer 1.01, 1. Stock
E-Mail: daniela.held@hoehenstein-hessen.de

■ Kein Hohensteiner Blättchen erhalten?

Falls Sie das Hohensteiner Blättchen nicht erhalten, wenden Sie sich bitte direkt an Tel. 02624 911-143 oder per E-Mail an vertrieb@wittich-hoeher.de.

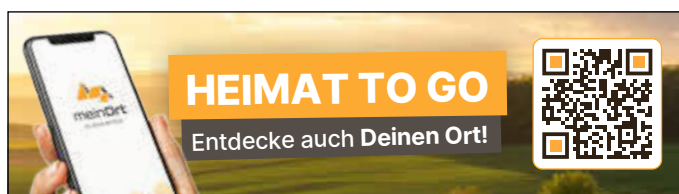
■ Café-Treff-sicher -Zeit für Gemeinschaft-

Lust auf nette Gespräche, duftenden Kaffee und selbstgebackenen Kuchen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Kommen Sie vorbei, genießen Sie eine gemütliche Zeit und treffen Sie alte und neue Bekannte. Eingeladen sind alle Altersgruppen.

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr im Grünen Raum der Alten Schule.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – das Team des Café-Treff-sicher.



Holdesser Weinstand



**am Freitag, 14. August
wie immer, ab 18:00 Uhr
Alte Schule, Festerbachstraße 28**

Kommen Sie und genießen ein Gläschen Wein mit alten und neuen Freunden in toller Atmosphäre!

■ Holdesser Tauschhäusje

... findet ihr in der Straße „Am Kindergarten“, direkt am Sportplatz.

Es ist mittwochs von 16:00-17:00 Uhr und sonntags von 14:00-15:00 Uhr geöffnet!



Es darf alles abgegeben werden, was noch sauber und funktionsfähig ist und nicht größer als 40x40x40 cm, jedoch keine Kleidung, keine Kuscheltiere und keine Bücher!
Kommt und bringt was ihr nicht mehr braucht, stöbert und findet eure „Schätze“!

„Was ein Mensch nicht mehr braucht, erfreut einen Anderen und schont die Umwelt!“
Das Tauschhäusje Team freut sich auf euren Besuch und auch über Verstärkung!

■ Wechselcafé in Strinz-Margarethä



Am **Sonntag, 16. August**, soll es wieder ein Wechselcafé in Strinz-Margarethä geben.

Die genauen Adressen finden Sie am selben Tag am Brunnenplatz (Pfalzstr./Schulstr.), wo sie an diesem Nachmittag zwischen 14:30 und 17:30 Uhr in verschiedenen Gärten, Höfen oder an anderen Orten Kaffee, Getränke und auch Kuchen oder dergleichen genießen können.

Derzeit wissen wir es selbst noch nicht, zu gegebener Zeit freuen sich die Gastgeber auf regen Besuch und viele Begegnungen. Nutzen Sie die Gelegenheit - als Gast oder auch als Gastgeber.

■ Borner Spätlese

Die Borner Spätlese trifft sich am **Dienstag, 12. und 25. August um 15:00 Uhr im Alten Rathaus, Mühlenbergstraße 1.**

Wer Interesse hat, einfach vorbeikommen.

Kontakt:

Isolde Schöne 06124 12781
oder Ilona Ritter 06124 12658.

**15. & 16. AUGUST
DORFFEST BORN**
MÜHLENBERGSTRASSE, RUND UMS BACKES

SAMSTAG AB 18 UHR
18 Uhr Eröffnung mit Fassbieranstich
und dem Chor des GSV
Pizza aus dem Backes
ab 20 Uhr DJ Kai

SONNTAG AB 10 UHR
10 Uhr ökumenischer Gottesdienst
Kaffee & Kuchen
Auftritt der Kita-Kinder
Showübung der Kinderfeuerwehr
Tombola

- Hüpfburg
- kühle Getränke
- Verschiedene Leckereien vom Grill

■ Hohensteiner Tanzkreis

Mit internationalen Kreistänzen, Squares, Kontratänzen und Rounds werden die Aufmerksamkeit, das Gedächtnis und die Koordination geschult. Körper und Geist kommen in Bewegung, dabei macht das Tanzen mit wechselnden Partnern und Gruppierungen großen Spaß.

Der Tanzkreis trifft sich **jeden Dienstag von 10:00 - 11:30 Uhr im Haus des Dorfes in Steckenroth.**

Weitere Informationen erhalten Sie von der Tanzleiterin Hildegard Bernstein.

Kontakt 06124/12357.



„LIMES IM HOFGUT“
DAS MUSEUM IST TÄGLICH VON
9.00 BIS 21.00 UHR GEÖFFNET.
DER EINTRITT IST FREI
www.limes-in-hohenstein.de

» Bürgerservice

■ Neue Öffnungszeiten im Bürgerbüro seit 1. Mai

Seit dem **1. Mai 2026** gelten neue Öffnungszeiten für das **Bürgerbüro** der Gemeinde Hohenstein.

Mit der Anpassung möchten wir den Service noch besser an den Alltag vieler Menschen anpassen. Deshalb öffnet das Bürgerbüro künftig **freitags bereits ab 7:00 Uhr**. Zusätzlich gibt es künftig eine Öffnungszeit am **ersten Samstag im Monat**.

Das Bürgerbüro arbeitet vorrangig nach Terminvereinbarung. Bürgerinnen und Bürger, die bei diesem Verfahren Unterstützung benötigen, können Termine auch telefonisch (06120 290) vereinbaren. Online können Termine unter folgendem Link gebucht werden: <https://www.etermin.net/hohenstein>

Wichtig für die Samstagsöffnung:

Termine für den Samstag müssen jeweils **bis Donnerstag, 16:00 Uhr**, vereinbart werden.

Die Öffnungszeiten des Bürgerbüros seit 1. Mai 2026 im Überblick:

- Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr
 - Dienstag: 08:00 bis 12:00 Uhr
 - Mittwoch: 08:00 bis 11:30 Uhr und 15:30 bis 18:30 Uhr
 - Donnerstag: geschlossen für den Publikumsverkehr
 - Freitag: 07:00 bis 12:00 Uhr
 - Samstag: jeder 1. Samstag im Monat von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Die geänderten Öffnungszeiten werden zunächst für ein Jahr erprobt. Im Anschluss werden die Erfahrungen ausgewertet. Mit den neuen Öffnungszeiten schaffen wir weiterhin verlässliche und alltagstaugliche Angebote für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger.

Herzliche Grüße

Patrick Berghüser, Bürgermeister

■ Ortsgerichte

Aufgaben und Zuständigkeit

Ortsgerichte geben Bürgern und Gerichten wichtige Hilfestellung und tragen dazu bei, Kosten zu sparen. Sie sind als Hilfsbehörden der Justiz Partner für viele persönliche Angelegenheiten. In Hohenstein gibt es drei Ortsgerichte. Ortsgerichtsmitglieder sind Ehrenbeamte. Sie werden auf Vorschlag der Hohensteiner Gemeindevertretung von der Direktorin oder dem Direktor des Amtsgerichts Bad Schwalbach ernannt. Zu den Aufgaben der Ortsgerichte gehören:

- Beglaubigung von Unterschriften und Abschriften öffentlicher oder privater Urkunden
- Sicherung von Nachlässen
- Aufstellung von Nachlassinventaren
- Erteilung von Sterbefallanzeigen
- Schätzung von Grundstücken, beweglichen Sachen und dergleichen auf
- Antrag eines Beteiligten oder auf Ersuchen einer Behörde;
- Mitwirkung bei der Feststellung von Grundstücksgrenzen.

Bei Bedarf können sich die Bürger an das für ihren Ortsteil örtlich zuständige Ortsgericht wenden. Die örtliche Zuständigkeit ergibt sich aus der nachstehenden Übersicht über die für Hohenstein gebildeten drei Ortsgerichtsbezirke. Termine werden individuell über die nachstehenden Telefonnummern oder Mailadressen vereinbart. Für die Amtshandlung des Ortsgerichts werden Gebühren nach der Gebührenordnung für die Ortsgerichte im Lande Hessen erhoben.

Ortsgerichtsbezirk I

für die Ortsteile Breithardt, Burg-Hohenstein & Born

Ortsgerichtsvorsteherin Silvia Ohlemacher, 65329 Hohenstein, Tel. 0176 52316239

Stellv. Ortsgerichtsvorsteher Karl-Heinz Enders, 65329 Hohenstein, Tel. 06124 12767

Ortsgerichtsbezirk II

für die Ortsteile Strinz-Margarethä & Steckenroth

Ortsgerichtsvorsteher Paul Hahn, 65329 Hohenstein, Tel. 06128 1279

Stellv. Ortsgerichtsvorsteher Klaus Wilhelm, 65329 Hohenstein, Tel. 06128 1801

Ortsgerichtsbezirk III

für die Ortsteile Holzhausen über Aar & Hennethal

Ortsgerichtsvorsteherin Marion Wilmes, 65329 Hohenstein, Tel. 06120 979737

Stellv. Ortsgerichtsvorsteherin Katja Kreusel, 65329 Hohenstein, Tel. 06120 6608

■ Rentenangelegenheiten

Rentantragstellung und Rentenauskunft durch den Versichertenältesten Richard Altz nach telefonischer Vereinbarung: Tel. 0157 75734323 oder 06128 2469326.

Es werden alle Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung und Anträge aller Art (Rentantrag, Kontenklärung usw.) für die Deutsche Rentenversicherung auf- und entgegengenommen.

Des Weiteren werden Versicherungsverläufe und Rentenauskünfte bei Bedarf angefordert und besprochen. Auch die Zusammenstellung notwendiger Unterlagen, Beglaubigungen von Nachweisen und Ausfüllen von Formularen zählen zu meinem Leistungsangebot.

Alle angebotenen Leistungen sind kostenfrei!

» Aus den Kindertagesstätten

■ Kindertagesstätten-Anmeldung

Zur Ermittlung der Belegungszahlen in unseren Kindertagesstätten und zur besseren Planung **bitten wir alle Eltern, die beabsichtigen, ihr Kind in einer Einrichtung der Gemeinde Hohenstein anzumelden**, den Neuaufnahmeantrag bereits jetzt zu stellen.

Die **Antragsformulare** erhalten Sie in den Kindertageseinrichtungen sowie bei den Ansprechpartnerinnen der Gemeindeverwaltung:

Frau Ilona Quint, Tel. 06120 2937,

E-Mail: ilona.quint@hohenstein-hessen.de,

Frau Natcha Lex, Tel. 06120 2938,

E-Mail: natcha.lex@hohenstein-hessen.de.

webKITA Hohenstein

Von Anmeldung über Platzwünsche bis zum täglichen Dokumentenaustausch
– alles bequem online.

www.webkita1.de/hohenstein



Kontakt:

Frau Ilona Quint, Tel. 06129/29 37

Frau Natcha Lex, Tel. 06129/29 38

kinderbetreuung@hohenstein-hessen.de



■ Schließzeiten der Hohensteiner Kitas

Die Tageseinrichtungen für Kinder der Gemeinde Hohenstein sind innerhalb der vom Land Hessen festgesetzten Schulferien voraussichtlich wie folgt geschlossen:

Kindertagesstätte Breithardt:

Weihnachten	23.12. bis 01.01.2027
-------------	-----------------------

Kindertagesstätte Burg-Hohenstein

Weihnachten	23.12. bis 04.01.2027
-------------	-----------------------

Kindertagesstätte Holzhausen ü.A.

Weihnachten	23.12. bis 04.01.2027
-------------	-----------------------

Kindertagesstätte Strinz-Margarethä

Weihnachten	22.12. bis 01.01.2027
-------------	-----------------------

Kindertagesstätte Born

Weihnachten	21.12. bis 01.01.2027
-------------	-----------------------

» Vereine und Verbände

■ Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Kneipp – Wasser – Treff (Kneipp-Basics)

Wasser kann beleben, erfrischen und das Wohlbefinden stärken. Wie sich einfache Kneipp-Anwendungen unkompliziert in den Alltag integrieren lassen, zeigt der nächste „Kneipp – Wasser – Treff“ am **Mittwoch, 12. August**.

Von **17:00 bis 18:30 Uhr** vermitteln Christine Ott und Alexandra Hodgson in der Emser Straße 3 in Bad Schwalbach praktische Kneipp-Basics rund um das Element Wasser. Die Teilnahme kostet 8 Euro, Mitglieder des Kneipp-Vereins und Kurgäste zahlen 6,- €. Eine Anmeldung ist unter Tel. 0173 6631492 oder per E-Mail an christine.ott@kneipp-bad-schwalbach.de möglich.

Kneipp-Jubiläums-Fest



QR-Code: 

Kneipp-JUBILÄUMS-FEST

IN BAD SCHWALBACH

SAMSTAG, 15. AUGUST 2026

11 – 17 UHR AM HEILPFLANZENGARTEN

15 Jahre Heilpflanzengarten · 20 Jahre Barfußpfad

Mitmachaktionen · Kräuterwissen · Barfußerlebnisse · Wasseranwendungen · Yoga · Gießkannenweitwurf u.v.m.

Eintritt frei

Logo: Kneipp Verein aktiv & gesund Bad Schwalbach / Rheingau-Taunus e.V.

Logo: Deutscher Stiftung für Engagement und Ehrenamt

Logo: Heilpflanzengarten Bad Schwalbach

Logo: Kneipp

Am **Samstag, 15. August**, feiert der Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. **ab 11:00 Uhr** sein großes Jubiläumsfest am Heilpflanzengarten in Bad Schwalbach.

Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm rund um Kräuter, Wasser, Bewegung, Ernährung und Achtsamkeit für die ganze Familie. Die Teilnahme ist kostenfrei.

■ Sängervereinigung Breithardt e.V. 1881



Jahreshauptversammlung der Sängervereinigung Breithardt

Der Vorstand der Sängervereinigung Breithardt lädt alle aktiven und nicht aktiven Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am **Mittwoch, 12.08.** ein.

Beginn ist um **19:30 Uhr**. Ort: **Grüner Raum, Alte Schule**.

In diesem Jahr stehen keine Neuwahlen an.

Der Vorstand bittet um rege Beteiligung.

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Versammlung durch die 1. Vorsitzende
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Ehrung der verstorbenen Mitglieder der Jahre 2025/26
4. Jahresbericht durch die Vorsitzende für o.g. Zeitraum
5. Kassenbericht durch die Kassensparten
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des gesamten Vorstandes
8. Ausblick auf 2026/27
9. Verschiedenes

Bärbel Czermin, 1. Vorsitzende

■ TuS Breithardt 1904 e.V.



Neuer Yoga Präventionskurs

Start am Donnerstag, 20. August

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas mit langsamen Bewegungen in Kombination mit der Atmung. Die Übungen können das Muskel-Skelett-System

und das Herz-Kreislauf-System kräftigen und zu einer verbesserten Stressbewältigung führen.

Im Vordergrund steht in diesem Kurs, achtsam an der Flexibilität und dem Muskelaufbau zu arbeiten, den Atem wahrzunehmen, führen zu lernen und zu entspannen. Einsteiger und Geübte sind herzlich willkommen.

Leitung: Andrea Nusser

Die Kurse finden im Gemeindezentrum Breithardt statt:

Kursbeginn ist **Donnerstag 20.08. von 18:00-19:30 Uhr**

Die Teilnahmegebühr für den Kurs (8 Abende) beträgt für TuS-Mitglieder 80,- €, für Nicht-Mitglieder 100,- €.

Der Kurs wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bei Patricia Ruppmann, Tel. 0151 70145163 oder patricia.ruppmann@gmx.de.

Die BraaDarter laden zum 2. DYP-Turnier ein!

Am **Samstag, 15.08.** ist es endlich wieder soweit und wir freuen uns auf einen Tag voller Darts, Spaß und bester Stimmung!

DYP steht für „Draw Your Partner“: Jeder Teilnehmer meldet sich einzeln an und die Doppelpartner werden vor Turnierbeginn zufällig ausgelost.

So entstehen spannende Teams, neue Bekanntschaften und oft auch die verrücktesten Erfolgsgeschichten des Tages.

Eingeladen sind alle, die Lust auf Darts haben.

Egal ob Ligaspieler, Hobbywerfer oder Gelegenheitsspieler. Bei uns steht neben dem sportlichen Ehrgeiz vor allem der Spaß am Spiel im Vordergrund.

Einlass: ab 12:00 Uhr

Turnierstart: 13:00 Uhr

Gespielt wird zunächst in einer Gruppenphase, bevor es anschließend in die spannende K.-o.-Runde geht. Insgesamt können bis zu 64 Teilnehmer an den Start gehen.

Startgeld: 12 € (inklusive 2 € Boardgebühr)

Preisgeld: volle Ausschüttung des Startgeldes (ohne Boardgebühr) an die ersten 4.

Natürlich muss bei so viel Darts auch niemand hungrig bleiben.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt:

Frische Worscht vom Grill

Unser inzwischen legendärer Kartoffelsalat

Kühle Getränke gibt's selbstverständlich ebenfalls.

Die Anmeldung ist ab sofort möglich - einfach den QR-Code auf dem Flyer scannen.

2. BRAADARTER DYP TURNIER
DRAW YOUR PARTNER
DOPPELTURNIER MIT ZUFÄLLIG AUSGELOSTEM PARTNER

SAMSTAG 15.08.2026
BEGINN: 13 UHR
EINWERFEN AB 12 UHR MÖGLICH

VEREINSHEIM TuS BREITHARDT
ALLE DIE SPAN AM DARTSPORT HABEN
4 BOARDS BIS ZU 64 TEILNEHMER (32 DOPPEL)
STARTGELD 12€

MODUS 501 DOUBLE OUT GRUPPEN & 90-PHASE
VERPFLEGE LECKERES VOM GRILL
ANMELDUNG ÜBER DEN QR-CODE!

VOLLE AUSSCHÜTTUNG DES PREISGELOTTES AN DIE ERSTEN 4

Also schnappt euch eure Pfeile, sagt euren Dartfreunden Bescheid und sichert euch euren Startplatz. Wir freuen uns auf einen großartigen Darttag mit euch, auf spannende Matches, viele 180er, spektakuläre Checkouts und jede Menge gute Laune!
BraaDart DYP #2 - Sei dabei!

■ Sozialverband VdK -Ortsverband Breithardt-



Mitgliederversammlung und Sommerfest am 15. August

Nur noch eine Woche bis zur Mitgliederversammlung des Sozialverbands VdK, Ortsverband Breithardt: Am **Samstag, 15. August, laden wir ab 14:30 Uhr** in das Gemeindezentrum in Breithardt (Clubraum) ein.



Im Mittelpunkt der Versammlung steht die Neuwahl des Vorstands, denn die Amtszeit des bisherigen Vorstands endet satzungsgemäß. Niemand muss dabei allein die ganze Verantwortung übernehmen: Wir können entweder Einzelpositionen oder auch einen Teamvorstand wählen, in dem die Aufgaben gemeinsam auf mehrere Schultern verteilt werden. Gewählt wird außerdem nur noch für zwei Jahre - die Verpflichtung ist also überschaubar. Besonders freuen würden wir uns, wenn sich aus jedem Ortsteil - Breithardt, Born, Burg-Hohenstein, Steckenroth und Holzhausen - mindestens eine Person als Ansprechpartner findet. Ein Ehrenamt beim VdK kostet nicht viel Zeit, macht aber in der Gemeinschaft Freude. Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen, sich vor Ort oder vorab bei einem Vorstandsmitglied seiner Wahl zu melden.

Im Anschluss an die Versammlung, ab etwa 15:30 Uhr, klingt der Nachmittag beim gemeinsamen Sommerfest aus. Für Essen und Getränke ist gesorgt; wer mag, darf gerne einen Salat zum Buffet beisteuern. Außerdem gibt es einen kurzen, lockeren Überblick über aktuelle sozialpolitische Themen - von den neuesten Änderungen im Krankenkassenrecht bis zum Stand der Reformen bei Pflege und Rente.

Ob nur zur Versammlung, nur zum Sommerfest oder zu beidem: Mitglieder wie Interessierte sind herzlich willkommen. Um kurze Anmeldung per E-Mail an ov-breithardt@vdk.de oder telefonisch unter Tel. 06120 4956 bei Fam. Fracaroli wird gebeten, damit die Planung einfacher wird - wer spontan vorbeikommt, ist aber ebenso willkommen.

■ Burgschützen Hohenstein 1953 e.V.



Den Schießsport kennenlernen

Hast du Lust den Schießsport kennenzulernen und bist mindestens 10 Jahre alt, dann komm vorbei und probiere es aus.

Wir trainieren immer freitags.

Für alle Kinder ab 10 Jahren beginnt das Training um 17:30 bis 18:30 Uhr. Unser Jugendtraining ab

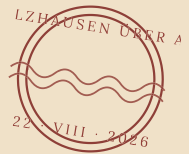
12 Jahren findet von 18:30 bis 20:00 Uhr statt.

Wenn du noch Fragen hast, melde dich bei Gabriele Liepold unter Tel. 0151 12832160.

Die Burgschützen Hohenstein freuen sich auf dich

■ TGSV Holzhausen

Briefe an die Zeit



Liederabend mit Jinseok Kim (Bariton) und Eunhyeon Baek (Klavier)



Jeder Mensch trägt Erinnerungen in sich – an Orte, Menschen und Augenblicke, die das Leben geprägt haben. Manche Erinnerungen verblassen mit der Zeit, andere bleiben lebendig und kehren durch eine Melodie plötzlich zurück.

Der Liederabend „Briefe an die Zeit“ versteht Musik als eine Form des Erinnerns. Jedes Lied ist wie ein Brief, der an die Zeit geschrieben wird: ein Brief über Kindheit, Natur, Sehnsucht, Liebe, Hoffnung und das Leben selbst.

Werke deutscher Liedkunst begegnen dabei koreanischen Liedern und weiteren musikalischen Traditionen. Unterschiedliche Sprachen und Kulturen erzählen von denselben menschlichen Erfahrungen und zeigen, dass Musik dort verbindet, wo Worte manchmal an ihre Grenzen stoßen.

Vielleicht schreibt am Ende nicht nur die Musik Briefe an die Zeit – sondern jeder Mensch entdeckt dabei seinen eigenen Brief, der längst in seinem Herzen verborgen war.

22. August 2026 • 19 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus
Holzhausen über Aar

Eintritt frei

um Spenden wird gebeten

Gemeinsam singen – mitten im Wald

Die Treuschar Born lädt zu einem offenen Singnachmittag ein

Viele Hohensteiner kennen das kleine Holzhaus der Treuschar mitten im Wald oberhalb von Born. Manche waren dort schon als Kinder zu Besuch, andere kennen es von Wanderungen oder Spaziergängen. Seit fast 100 Jahren ist dieses Haus ein Ort der Gemeinschaft. Hier wurde gemeinsam gearbeitet, gelacht, gefeiert und die Natur erlebt. Und eines gehörte damals ganz selbstverständlich dazu:

Das gemeinsame Singen!

Diese schöne Tradition möchten wir wieder ein wenig aufleben lassen. Deshalb lädt die Treuschar Born am

**Samstag, den 22. August 2026,
ab 16:00 Uhr
zu einem offenen Singnachmittag ein.**

Dabei geht es ausdrücklich nicht um einen Chor oder um perfektes Singen. Es geht vielmehr darum, gemeinsam einen schönen Nachmittag zu verbringen, bekannte Lieder wiederzuentdecken, miteinander ins Gespräch zu kommen und die besondere Atmosphäre rund um das alte Holzhaus zu genießen. Mehrere Gitarrenspieler begleiten die Lieder, Liederbücher liegen bereit. Jeder kann mitsingen – niemand muss. Auch wer einfach zuhören, die Natur genießen oder sich mit anderen unterhalten möchte, ist herzlich willkommen.



Auf dem Programm stehen viele bekannte Volks-, Wander- und Heimatlieder, die Generationen begleitet haben. Unter anderem werden gesungen:

- Es klappert die Mühle am rauschenden Bach
- Im Märzen der Bauer
- Der Winter ist vergangen
- Der Mai ist gekommen
- Alle Vögel sind schon da
- Komm lieber Mai und mache
- Der Kuckuck und der Esel
- Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem Wald
- Das Wandern ist des Müllers Lust
- Drei Zigeuner
- Wohlauf in Gottes schöne Welt
- Im schönsten Wiesengrunde
- Wer recht in Freuden wandern will



sowie einige weitere bekannte Lieder.



Für Getränke ist gesorgt. Über eine kleine Spende zur Unterstützung der Treuschar freuen wir uns. Das Holzhaus ist über den Gewinnweg gut erreichbar. Ein Hinweisschild befindet sich zwischen Born und Watzhahn, direkt bei „Bauers Taunustannen“ (Direkt vor der Kurve von Born kommend!). Eine Anfahrt mit dem Auto ist möglich; Parkmöglichkeiten stehen am Haus und an der Seite am Gewinnweg zur Verfügung. Wir freuen uns auf einen entspannten Nachmittag mit vielen bekannten Liedern, netten Gesprächen und hoffentlich vielen Gästen aus Born und der Umgebung.

Kommen Sie einfach vorbei – ob zum Mitsingen, Zuhören oder einfach zum Dabeisein. Jeder ist herzlich willkommen!

Fragen sehr gerne an Uta Dengel – 01632064377 – uta.dengel@gmail.com

■ Übungsleiter / Übungsleiterin gesucht



Der TGSV Holzhausen sucht für das **Kinderturnen im Alter von 3 bis 6 Jahren** eine Übungsleitung. Dieses Amt kann auch zu zweit, gemeinsam oder im Wechsel durchgeführt werden. Die Übungsstunden finden donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Holzhausen ü.A. statt.

Interessenten melden sich bitte bei Evelin Hornisch unter der Tel. 0175 2776640 oder unter evelin.hornisch@tgsv.info

■ Kursprogramm des TGSV Holzhausen

- **Dance-Aerobic + Bodyshape** für Jugendliche und Erwachsene (männl./weibl.)

mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr, Kursbeginn am 16.09.2026
Übungsleiterin: Rita Akduman

Die Gebühr pro Kurs (12 x 60 Minuten) beträgt 58,- € / Vereinsmitglieder 48,- €. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen im Dorfgemeinschaftshaus Holzhausen ü.A. statt.

Anmeldungen und Informationen unter E-Mail: evelin.hornisch@tgsv.info oder Tel. 0175 2776640.

» Freiwillige Feuerwehren

Feuerwehrfest in Breithardt

Samstag 15.08. ab 18 Uhr Flammkuchen Gutes vom Grill Frisch gezapft'es	Sonntag 16.08. ab 11 Uhr Frühschoppen mit: Hüpfburg Kinderschminken Bastelaktion Leckeres aus Topf und Pfanne Kuchenbuffet
--	---

Auf euer kommen freut sich die Freiwillige Feuerwehr Breithardt e.v.



Einladung zum
Gemeindekinderfeuerwehrwettbewerb

Wo?	In Burg Hohenstein am Dorfgemeinschaftshaus
Wann?	Am Samstag dem 05.09.2026
Eröffnung?	Um 09:45 Uhr

» Kirchliche Nachrichten

■ Katholische Pfarrei Heilige Familie Untertaunus Kirchort St. Klemens Maria Hofbauer

Kontakt und Auskunft

Telefon: 06124 72370, E-Mail: pfarrei@heiligefamilie.net
Homepage: www.heiligefamilie.net

Gottesdienste

St. Klemens-Maria-Hofbauer Breithardt

Sonntag, 09.08.

09:30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit besonderem Gast

Montag, 10.08.

18:00 Uhr Einschulungsgottesdienst

Sonntag, 16.08.

09:30 Uhr Wort-Gottes-Feier zu Mariä Himmelfahrt

St. Bonifatius Michelbach

11:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 12.08.

09:00 Uhr Heilige Messe

Donnerstag, 13.08.

16:00 Uhr Gottesdienst im DRK-Seniorenzentrum

Sonntag, 16.08.

11:00 Uhr Heilige Messe mit Kräuterweihe

St. Josef Daisbach

Freitag, 07.08.

09:00 Uhr Heilige Messe

Samstag, 08.08.

13:00 Uhr Taufe

18:00 Uhr Heilige Messe

St. Elisabeth Bad Schwalbach

Freitag, 07.08.

09:00 Uhr Heilige Messe

Samstag, 08.08.

11:00 Uhr Taufe

17:00 Uhr Rosenkranzandacht und Komplet

Sonntag, 09.08.

11:00 Uhr Heilige Messe

Montag, 10.08.

08:00 Uhr Einschulungsgottesdienst NAOS

18:00 Uhr Einschulungsgottesdienst Wiedbachschule

Donnerstag, 13.08.

15:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Kreisaltzentrum

17:00 Uhr Eucharistische Anbetung

Freitag, 14.08.

09:00 Uhr Heilige Messe

Samstag, 15.08.

17:00 Uhr Rosenkranzandacht und Komplet

Sonntag, 16.08.

11:00 Uhr Heilige Messe mit Kräuterweihe

St. Ferrutus Bleidenstadt

Sonntag, 09.08.

11:00 Uhr Heilige Messe

Montag, 10.08.

17:00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 11.08.

08:30 Uhr Einschulungsgottesdienst

10:30 Uhr Einschulungsgottesdienst

Sonntag, 16.08.

11:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Heilige Messen in Burg-Hohenstein Unterdorf

Wie auch im letzten Jahr wird monatlich eine Heilige Messe in der schönen Kapelle im Unterdorf von Burg-Hohenstein, immer am vierten Sonntag im Monat gefeiert.

Das sind der 23.08., 27.09. und 25.10. Beginn ist August um 09:30 Uhr und im September und Oktober um 11:00 Uhr. Eine Mitfahrgelegenheit von Breithardt aus wird gerne angeboten, bitte wenden Sie sich an Frau Rühle 06120 4744. Wer diese schöne Kapelle erhalten möchte, kann demnächst dem neu gegründeten Förderverein „Kapellenengel“ beitreten – mehr Informationen in den Gottesdiensten.

Kirchenfrühstück in St. Klemens Maria Hofbauer im August

Wegen der geänderten Zeiten im Sommer kann kein Kirchenfrühstück angeboten werden, wer Lust hätte auf einen Brunch im Anschluss an den Gottesdienst kann sich melden bei Petra Franz, Tel. 06120 908033, bitte frühzeitig, damit alles geplant und vorbereitet werden kann.

Gottesdienst mit Kräuterweihe in Michelbach

Fast schon eine Tradition ist die Kräuterweihe in Michelbach. Am **16. August um 11:00 Uhr** wird in St. Bonifatius, Aarbergen die Heilige Messe zelebriert. In diesem Rahmen findet dann auch wieder die Kräuterweihe statt. Bringen Sie gerne Kräutersträußchen mit!



Duo „Schpet in der Nacht“ zwei Stimmen und eine Gitarre

**Marion Körner und Holger Pfaff präsentieren eine
erfrischende Mischung aus Pop, Folk, Singer-
Songwriter und Musical-Stücken...**
Musik, die die Seele berührt

Mittwoch, 19. August 2026

19:30 Uhr

**Pfarrsaal der katholischen Kirche
Backhausgasse 10**

Snacks und Getränke werden angeboten

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde

ökumenischer Seniorenkaffee in Daisbach

Der beliebte ökumenische Seniorenkaffee findet am Donnerstag, 20. August, um 15:00 Uhr wie immer im katholischen Pfarrzentrum in Daisbach statt. Das Kaffeekocher-Team freut sich auf zahlreichen Besuch.

Erinnerung an die Anmeldung zur Erstkommunionvorbereitung

Die Pfarrei Heilige Familie Untertaunus erinnert an die Anmeldung zur Erstkommunionvorbereitung 2026/2027. Die Einladungen wurden bereits vor den Sommerferien verschickt.

Engeladen sind insbesondere katholische Kinder, die nach den Sommerferien die 3. Klasse besuchen. Auch ungetaufte Kinder sowie Familien, die sich für die Erstkommunionvorbereitung interessieren, sind herzlich willkommen. Wer keine Einladung erhalten hat oder Fragen zum Ablauf der Vorbereitung hat, kann sich gerne an die Pfarrei wenden.

Die Erstkommunionvorbereitung beginnt im Herbst und verbindet monatliche Gruppentreffen mit Familiengottesdiensten, gemeinschaftlichen Aktionen und sozialem Engagement. So erleben Kinder und ihre Familien Glauben auf vielfältige Weise und wachsen als Gemeinschaft zusammen.

Ansprechpartnerin:

Kathrin Kaulich
Pastorale Mitarbeiterin
Pfarrei Heilige Familie Untertaunus
Telefon: 06124 72370
E-Mail: k.kaulich@heiligefamilie.net

■ Evangelische Gesamtkirchengemeinde Mittlerer Untertaunus

Homepage: www.mut-evangelisch.ekhn.de

Gottesdienste**Samstag, 08. August**

14:00 Uhr Taufgottesdienst Ev. Liebfrauenkirche Oberauroff

Sonntag, 09. August

09:30 Uhr Ev. Kirche Kettenbach mit Geburtstagssegen (Agnes Schmidt-Köber), **09:00 Uhr Parkplatz DGH Michelbach: Mitfahrmöglichkeit nach Kettenbach**

10:30 Uhr Familiengottesdienst „Tschüss Ferien“, Ev. Kirche Holzhausen ü. Aar (Petra Szameit, Renate Feick, Kigo-Team)

11:00 Uhr Ev. Kirche Limbach mit Geburtstagssegen (Agnes Schmidt-Köber)

13:30 Uhr Taufgottesdienst Ev. Kirche Panrod (Petra Dobrzinski)

17:00 Uhr Ehrenbacher Türmchen mit Geburtstagssegen (Jürgen Schweitzer)

18:30 Uhr Ev. Katharinenkirche Beuerbach mit Geburtstagssegen (Jürgen Schweitzer)

Dienstag, 11. August Einschulungsgottesdienste

08:30 Uhr Ev. Peterskirche Wallrabenstein (Tim Fink)

08:30 Uhr Ev. Kirche Görsroth (Manuela König)

09:00 Uhr Ev. Kirche Kettenbach (Agnes Schmidt-Köber)

Freitag, 14. August

16:00 Uhr Seniorenzentrum Haus am Silberberg/Wallbach (Jürgen Schweitzer)

18:00 Uhr Friedensgebet Ev. Kirche Holzhausen ü. Aar (Petra Dobrzinski)

19:00 Uhr „Sekt und Segen“, Ev. Kirche Kettenbach (Manuela König), Ankommenszeit ab 18:30 Uhr

Samstag, 15. August

13:00 Uhr Taufgottesdienst Ev. Kirche Kettenbach (Agnes Schmidt-Köber)

Sonntag, 16. August

09:30 Uhr Ev. Kirche Bechtheim (Manuela König)

11:00 Uhr Ev. Kirche Eschenhahn (Manuela König)

11:00 Uhr Ev. Kirche Rückershausen (Agnes Schmidt-Köber)

17:00 Uhr Ev. Kirche Holzhausen ü. Aar (Petra Dobrzinski)

18:30 Uhr Ev. Kirche Michelbach (Petra Dobrzinski)

Konfirmandenunterricht**Dienstag, 11. August**

16:00 Uhr Konfigruppe (Gruppe Tim Fink), Pfarrscheune Bechtheim

17:00 Uhr Konfigruppe (Gruppe Agnes Schmidt-Köber/Petra Dobrzinski), Ev. Gemeinderaum Kettenbach

Samstag, 15. August

10:00 Uhr Konfigruppe (Gruppe Manuela König), Ev. Gemeindehaus Görsroth

Weitere Termine in der Gesamtkirchengemeinde:**Freitag, 07. August**

10:00 Uhr Spielkreis, Ev. Gemeindehaus Görsroth

10:00 Uhr FreitagsTreff, Pfarrscheune Bechtheim

Montag, 10. August

15:00 Uhr Offenes Gemeindehaus, Ev. Gemeindehaus Görsroth

Dienstag, 11. August

10:00 Uhr Offener Nähtreff, Ev. Gemeinderaum Kettenbach, Kontakt: Birgit Weyl, Tel. 06430 7591

Donnerstag, 13. August

14:30 Uhr Handarbeitskreis, Ev. Gemeinderaum Kettenbach, Kontakt: Birgit Weyl, Tel. 06430 7591

19:00 Uhr Gebetsstreffen, Ev. Kirche Kettenbach

Freitag, 14. August

10:00 Uhr Spielkreis, Ev. Gemeindehaus Görsroth

19:30 Uhr Senioren-/Singkreis, Gemeindesaal Strinz-Trinitatis

Kontaktaten Verkündigungsteam

Das Verkündigungsteam ist am 12./13. August auf Fortbildung. Die Vertretung für Beerdigungen hat Prädikantin Petra Szameit.

Pfrin. Petra Dobrzinski (Hennethal, Holzhausen ü. Aar, Michelbach, Panrod, Strinz-Margarethä), Tel. 06120 4097973, E-Mail: petra.dobrzinski@ekhn.de

Gem.-Päd. Renate Feick, Tel. 0170 6450086, E-Mail: renate.feick@ekhn.de

Pfr. Tim Fink (Bechtheim, Beuerbach, Ketterschwalbach), Tel. 0176 62867093, E-Mail: tim.fink@ekhn.de

Pfr. Tim Fink ist bis 09.08. nicht im Dienst. Die Vertretung in der Seelsorge und für Beerdigungen hat Pfr. Jürgen Schweitzer.

Pfrin. Manuela König (Ehrenbach, Eschenhahn, Görsroth, Ham-
bach, Kesselbach, Niederauroff, Niederlibbach, Oberauroff), Tel.
0176 62867093, Mail: manuela.koenig@ekhn.de
Pfrin. Manuela König ist bis 09.08. nicht im Dienst. Die Ver-
tretung in der Seelsorge und für Beerdigungen hat Pfrin. Petra
Dobrzinski.
Pfrin. Agnes Schmidt-Köber (Daisbach, Hausen, Kettenbach,
Rückershausen), Tel. 0171 1086057, E-Mail: agnes.schmidt-ko-
eber@ekhn.de.
Pfr. Jürgen Schweitzer (Limbach, Strinz-Trinitatis, Wallbach), Tel.
0151 74379087, E-Mail: juergen.schweitzer@ekhn.de

Gemeindebüro Ev. Gesamtkirchengemeinde Mittlerer Untertaunus

Scheidertalstr. 10
65510 Hünstetten (Strinz-Trinitatis)
Telefon: 06126 3220

E-Mail: Gesamtkirchengemeinde.Mittlerer-Untertaunus@ekhn.de

Öffnungszeiten: Di und Do 09:00–12:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr

Liebe Hohensteiner*innen,

wir freuen uns, wenn Ihnen unsere Gottesdienste und Veranstaltun-
gen zusagen. Kommen Sie gerne mit Wünschen und Anregungen
auf uns zu.

Ansprechpersonen:

Ihre Ansprechpersonen für Seelsorge sowie für Taufen, Trauungen
und Beerdigungen sind

Pfarrerinnen Jessica Hamm

0173 1832614 / jessica.hamm@ekhn.de

Pfarrerinnen Nikola Züls

06120 9040469 oder 0176-56703268 / nikola.zuels@ekhn.de

Sie können sich mit Ihren Anliegen auch gerne an jedes andere
Mitglied des **Verkündigungsteams** oder an das **Gemeindebüro**
wenden. Die Kontaktdaten und weitere Informationen finden Sie auf
unserer Homepage: www.hoffnungsgemeinde-untertaunus.ekhn.de

Gemeindebüro:

Das zentrale Gemeindebüro befindet sich in Bad Schwalbach,
Adolfstraße 34.

Erreichbar:

Montag–Freitag 9:00–12:00 Uhr

Donnerstag zusätzlich 15:00–18:00 Uhr

Telefon: 06124 702713

E-Mail: hoffnungsgemeinde.untertaunus@ekhn.de

Mit den besten Segenswünschen

Ihr Kirchenvorstand der Ev. Hoffnungsgemeinde im Untertaunus

An(ge)dacht: Leben in Fülle

Wann haben Sie zuletzt das Gefühl gehabt, wirklich zu leben und
nicht nur zu funktionieren oder zu leisten?

Gerade wird uns ziemlich laut gesagt, dass wir nicht genug ar-
beiten. Zu viel krank, zu wenig produktiv. Als ob unser Wert als
Menschen daran hängt, wie viel wir schaffen.

In diese Debatte hinein spricht der Monatsspruch für August.
Für jeden Monat gibt es einen Bibelvers, der wie ein Motto über
diesem Monat steht, eine Art geistlicher Orientierungspunkt für
die Wochen, die vor uns liegen. Der Spruch für August stammt
aus dem Johannesevangelium und lautet:

„Jesus Christus spricht: Ich bin gekommen, damit sie das Leben
haben und es in Fülle haben.“

Was auffällt: Jesus sagt nicht, streng Dich an, dann wirst Du das
Leben in Fülle haben. Er sagt: Ich bin gekommen und bringe es
Dir mit. Das Subjekt ist nicht der Mensch mit seiner Leistung,
sondern Jesus mit seinem Versprechen. Die Fülle ist kein Ziel,
das man erreichen muss. Sie ist ein Geschenk.

Das ist ein anderes Menschenbild als das, das uns gerade aus
der politischen Debatte entgegenschallt. Eines, das sagt: Dein
Wert hängt nicht daran, wie viel Du schaffst. Er war schon vor-
her da.



Vielleicht ist der August mit
seinen langen Tagen und für
viele auch mit etwas mehr
Raum und Urlaub eine gute
Gelegenheit, das auszupro-
bieren. Sich etwas zu gönnen,
das sich nicht rechtfertigen
lässt. Einfach weil wir mehr
sind als unsere Produktivität.
Und uns ein Leben in Fülle
eben nicht erst verdienen
müssen.

Ihre Jessica Hamm
Pfarrerinnen in der Ev. Hoffnungs-
gemeinde im Untertaunus

» Veranstaltungen

■ Spieleabend in Breithardt

Am **Montag, 10. August** treffen wir uns wieder
um **19:30 Uhr** im Grünen Raum der Alten Schule in
Breithardt. Eingeladen sind Alle Hohensteiner Mit-
bürgerinnen und Mitbürger.

Gerne können Sie ihre Lieblingsspiele einpacken für
einen netten Abend in gemütlicher Runde. Einige
Spiele sind vorhanden, neue Spiele probieren wir
gerne aus.

Unsere nächsten Termine:

10. Sonntag nach Trinitatis, 09.08.

10:30 Uhr Sommerkirche: Fahrrad-Gottesdienst am Wispersee
bei der Angelhütte (Flemmig)

14:00 Uhr Sommerkirche: Gottesdienst mit Sommercafé in der
Evangelischen Kirche in Niedermeilingen (Simon)

18:00 Uhr Sommerkirche: Segen & Segen vor der Martin-Luther-
Kirche in Bad Schwalbach (Kassing)

11. Sonntag nach Trinitatis, 16.08.

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Bärstadt (Geisler)

10:00 Uhr Gottesdienst zum Feuerwehrjubiläum im DGH Dick-
schied (Simon)

10:00 Uhr Gottesdienst in Burg-Hohenstein (Hamm)

10:30 Uhr Gottesdienst in Laufenselden (Züls)

11:00 Uhr Gottesdienst in Kemel (Ippolito)

11:00 Uhr Gottesdienst in der Reformationskirche in Bad
Schwalbach (Huppers)

18:00 Uhr Schlangenbader Segen & Segen am Weinstand im Kur-
park in Schlangenbad (Kassing)

Gottesdienste zum Schulanfang 2026:

Montag, 10. August

08:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Schulanfang in der
NAOS in der Kath. Kirche in Bad Schwalbach (Huppers u.a.)

18:00 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in der Kath.
Kirche in Bad Schwalbach (Huppers u.a.)

18:00 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in der Kath. Kirche in Breithardt (Züls u.a.)

Dienstag, 11. August

09:00 Uhr Einschulungsgottesdienst in Bärstadt (Geisler)

09:00 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in der Kath.
Kirche in Kemel (Züls u.a.)

Mittwoch, 12. August

09:00 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in der Kath.
Kirche in Laufenselden (Züls u.a.)

Freitag, 14. August

09:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Schulanfang für die
Klassen 2 bis 4 der Grundschule Kemler Heide in der Kath. Kir-
che in Kemel (Züls u.a.)

Gemeinsam unterwegs:

Wir verstehen uns als eine Gemeinschaft. Fühlen Sie sich daher
zu allen Gottesdiensten und Veranstaltungen herzlich eingeladen
- unabhängig vom Ort. Nutzen Sie das vielfältige Angebot, um die
neue Gemeinde und das Verkündigungsteam kennenzulernen.

..... Für Natur und Umwelt*BUND*.....



■ BUND Ortsverband Hohenstein

Einladung

Besuch des Lahn-Marmor-Museums Villmar mit Führung zum Unica-Steinbruch am 22. August 2026

Liebe Mitglieder und Freunde des BUND Hohenstein, liebe interessierte Hohensteiner und Blättchleser, wir laden herzlich zu einer gemeinsamen **Exkursion** in das **Lahn-Marmor-Museum in Villmar** ein, verbunden mit einer Führung zum benachbarten **Unica-Steinbruch**.

Der farbenprächtige Lahn-Marmor hat die Region seit Jahrhunderten geprägt und fand weltweit Verwendung – unter anderem in den Epitaphien des Mainzer Doms, im barocken Marmorbad des Weilburger Schlosses, im Wiesbadener Kurhaus, in der Eremitage in St. Petersburg sowie in der Eingangshalle des Empire State Building in New York. Das 2016 eröffnete Museum zeigt anschaulich, wie dieser besondere Werkstein entstand, abgebaut und verarbeitet wurde, und nimmt dabei auch die Zeit vor rund 380 Millionen Jahren in den Blick, als die heutige Lahnregion noch südlich des Äquators in einem warmen Meer lag.

Nur wenige Schritte vom Museum entfernt liegt das nationale Geotop **Unica-Bruch** – ein weltweit einzigartiges Fenster in die Erdgeschichte. An einer glattgesägten und geschliffenen Felswand lässt sich hier ein mitteldevonisches Stromatoporenriff in seiner ursprünglichen Wachstumsposition bestaunen, mit gut erkennbaren Fossilien wie Korallen, Seelilien, Kopffüßlern, Schnecken und Brachiopoden. Ein faszinierender Einblick in eine versunkene Riffwelt, wie man ihn so kaum anderswo findet.

Termin: Samstag, 22.08.2026

Treffpunkt: kurz vor 11:00 Uhr vor dem Museum in Villmar, Oberau 4.

Programm: Geführter Besuch im Museum sowie Besichtigung des Unica-Steinbruchs, Dauer ca. 2–3 Stunden.

Kosten: Museumseintritt: 6,00 € pro Person
Führung: 80,- € pauschal für die Gruppe (wird auf die Teilnehmenden umgelegt)

Anfahrt: Individuell oder in Fahrgemeinschaften. Abfahrt der **BUND-Fahrgemeinschaft** in Breithardt ab Ortsbrunnen (Bus-Haltestelle) pünktlich um **10:00 Uhr**. Kürzeste Entfernung ist über Landstr. 37 km (von Breithardt über Hennethal, Panrod, Hühnerkirche, Bechtheim, Bad Camberg, B8, Oberbrechen, Weyer, Villmar). Wer Gäste im PKW mitnehmen möchte, melde sich mit möglicher Personenzahl beim Veranstalter, wer mitfahren will ebenfalls mit Personenzahl.

Anmeldung: über info@bund-hohenstein.de oder bei Werner Diederich, E-Mail: werdie@gmx.net, Tel. 06120 1492. **Anmeldeschluss ist der 19. August 2026.**

Nach der Führung besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Imbiss in einem noch auszuwählenden Gasthaus in der Umgebung. Bitte sagen Sie uns, ob Sie dort mitgehen würden. Weitere Informationen zum Museum finden Sie unter www.lahn-marmor-museum.de.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme und eine interessante gemeinsame Exkursion!

Vorstand
BUND OV Hohenstein

» Aus unseren Nachbarkommunen

■ Erlebnisführung am Weltkulturerbe

Auf römischen Spuren im Untertaunus

Die UNESCO Gästebegleiter am Welterbe „Limes“, der Naturpark Rhein-Taunus und die Stadt Taunusstein laden ein zur Sommer Erlebnisführung am ehemaligen Römerkastell Zugmantel bei Taunusstein-Orlen am **Sonntag, 16. August** um **11:00 Uhr**.

Wer Lust hat auf unterhaltsame Weise den Alltag in und um das ehemalige Römerkastell Zugmantel mitzuerleben und einzutauchen, ist herzlich willkommen.



Ursus Treverus, der römische Offizier und Lea, die Händlerin nehmen ihre Gäste gerne mit auf einen Spaziergang in die Mitte des 3. Jahrhundert nach Christus.

Schwerpunktthema der Führung wird dieses Mal das Handwerk im römischen Kastell sein, erklärt an Funden und Nachbildungen dieses besonderen historischen Ortes im Rheingau-Taunus-Kreis.

Anhand der Repliken und Gewandungen wird Geschichte auch für Kinder begreifbar.

Treffpunkt ist der Parkplatz „Zugmantel“ an der B 417, Hühnerstraße, gegenüber der Waffelfabrik bei Taunusstein-Orlen.

Der Unkostenbeitrag beträgt für Erwachsene 10,- €.

Der Witterung angemessene Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen, ein Teil des Rundweges ist nicht Rollstuhl geeignet! Die Teilnahme an der römischen Führung ist nur mit Voranmeldung möglich unter: Info@zugmantel-cohorte.de Weitere Informationen gerne unter Tel. 06120 6472.

» Rheingau-Taunus-Kreis



■ Rheingau-Taunus-Kreis erweitert digitalen Service: Auskunft aus dem Baulastenverzeichnis jetzt online beantragen

- Untere Bauaufsichtsbehörde der Kreisverwaltung stellt digitales Angebot bereit
- Digitaler Antrag auf Auskunft aus dem Baulastenverzeichnis kann bequem von Zuhause und außerhalb der Servicezeiten gestellt werden
- Online-Dienst erleichtert Zugang und verkürzt Bearbeitungszeit

Der Rheingau-Taunus-Kreis erweitert sein digitales Serviceangebot. Ab sofort können Anträge auf Auskunft aus dem Baulastenverzeichnis online über das Serviceportal des Kreises gestellt werden. Der digitale Antrag wird über die Plattform Civento bereitgestellt und ermöglicht eine einfache, sichere und zeitgemäße Antragstellung. Mit der Einführung des digitalen Antrags auf Auskunft aus dem Baulastenverzeichnis geht der Rheingau-Taunus-Kreis einen weiteren Schritt auf dem Weg zu einer modernen und bürgerorientierten Verwaltung.

Fortsetzung siehe Seite 13

- Beschreibung/Umfang des tatsächlichen körperlichen, seelischen und zeitlichen Einsatzes der pflegenden Person (bei Angaben bitte Umfang und Versorgung der Pflegetätigkeiten in der Vorschlagsbegründung beschreiben, um die Verdienste fassbarer zu machen)
- Ist regelmäßig ein ambulanter Pflegedienst eingeschaltet und wie häufig erfolgt diese Entlastung pro Tag oder Woche?
- Evtl. Schule mit dem Förderschwerpunkt geistige und körperliche Entwicklung (z. B. Schule für Praktisch Bildbare), Teilhabe am Arbeitsleben (z. B. Werkstätten für Menschen mit Behinderung, Tagesförderstätte und gastweise Unterbringung)
- Evtl. getätigte eigenfinanzierte notwendige Umbaumaßnahmen der Wohnung/des Hauses der/des Gepflegten und wenn ja, welche
- Evtl. notwendiger zeitlicher Aufwand zum Erreichen der Wohnung der/des Gepflegten (Wegezeiten)
- Evtl. Sterbedatum der gepflegten Person
- Wer war/wird wann und wie viele Jahre von der/dem zu Ehrenden noch gepflegt?

Angaben der Anregerin oder des Anregers (Kontaktdaten)

- Name, Vorname, Titel, Funktion, Institution, Anschrift, Telefonnummer

Ein aktuelles Formular zur Vorschlagsbegründung kann unter <https://familie.hessen.de/preise-und-ehrungen/pflegemedaille-des-landes-hessen> heruntergeladen werden.

Der Erlass über die Stiftung der Pflegemedaille des Landes Hessen kann unter folgendem Link nachgelesen werden:

<https://www.rv.hessenrecht.hessen.de/bshe/document/jlr-PfMedErIHE2009rahmen>

Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kontakt im Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege:

Frau Betina Cruz Vilela Alves
E-Mail: lebenimalter@HMFG.hessen.de
Tel.: 0611 - 3219 2275

Herausgeber:

Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege
Sonnenberger Str. 2/2a
65193 Wiesbaden

<https://familie.hessen.de/>

Redaktion: Dietmar Rehm, gesamtverantwortlich i.S.d.P.
Esther Walter

Druck: Hausdruckerei

PFLEGEMEDAILLE DES LANDES HESSEN

Dank und Anerkennung für die langjährige Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen in Hessen



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Familie, Senioren, Sport,
Gesundheit und Pflege

PFLEGEMEDAILLE DES LANDES HESSEN

Die Pflegemedaille des Landes Hessen ist eine vom Hessischen Ministerpräsidenten gestiftete Auszeichnung, mit der auf den Einsatz pflegender Angehöriger aufmerksam gemacht wird. Sie wurde 2004 im Rahmen eines Festakts im Schloss Biebrich in Wiesbaden erstmals verliehen.

Das Land Hessen will damit Dank und Anerkennung für solch herausragendes Wirken ausdrücken und diese Art des Engagements stärken.

Wer kann gewürdigt werden?

Mit der Auszeichnung können Personen in Hessen geehrt werden, die einen pflegebedürftigen, kranken oder behinderten Menschen, der ihnen nahesteht, unentgeltlich im häuslichen Bereich über einen zusammenhängenden Zeitraum von mindestens fünf Jahren gepflegt und betreut haben. Leistungen der Pflegeversicherung oder der Erhalt eines geringfügigen Entgelts stehen der Ehrung nicht im Weg. Weitere Kriterien sind:

- Die Pflegeperson oder die zu betreuende Person muss ihren ständigen Wohnsitz in Hessen haben
- Die Pflege soll im häuslichen Bereich ausgeübt werden und unentgeltlich sein
- Die Pflege soll zum Zeitpunkt des Vorschlages, die Pflegeperson zu ehren, nicht länger als ein Jahr zurückliegen

Wer ist vorschlagsberechtigt?

- Vorschläge können von Kirchen und Religionsgemeinschaften, Verbänden der freien

Wohlfahrtspflege, privatgewerblichen Verbänden der Alten- und Behindertenhilfe, der Landesseniorenvertretung Hessen, der Landesbeauftragten für behinderte Menschen, Selbsthilfegruppen, Gemeinden und Kreisen sowie Privatpersonen eingereicht werden

- Der Vorschlag ist an Landrat oder Landrätin, Oberbürgermeister oder Oberbürgermeisterin zu richten, der oder die ihn mit einer Stellungnahme zur Entscheidung an das Hessische Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege weiterleitet

Welche Unterlagen bzw. Informationen werden benötigt?

Es ist eine nachvollziehbare Begründung vorzulegen, warum die vorgeschlagene Person die Ehrung erhalten sollte. Diese soll mit einer Befürwortung wie in Artikel 3 Abs. 2 des Stiftungserlasses geregelt an die Landkreisleitung, Oberbürgermeister oder Oberbürgermeisterin gerichtet werden. Der nachfolgenden Auflistung können Sie entnehmen, welche Informationen benötigt werden.

Angaben der zu ehrenden Person:

- Familienname, Vorname (sämtliche Vornamen müssen angegeben werden, Rufname bitte unterstreichen), Titel
- Geburtsname der oder des zu Ehrenden
- Geburtsdatum
- Geburtsort
- Staatsangehörigkeit
- Wohnanschrift, Telefonnummer

- Familienstand
- Beruf
- Datum des Eintritts in den Ruhestand
- Anzahl der Kinder / Adoptivkinder / evtl. Pflegekinder
- (Familienname, Vorname und Geburtsdatum), die erzogen wurden / werden bzw. Angaben darüber, ob die Kinder (und welche) in der gemeinsamen Wohnung oder außerhalb leben

Angaben der gepflegten Person:

- Familienname, Vorname (sämtliche Vornamen müssen angegeben werden, Rufname bitte unterstreichen), Titel
- Geburtsdatum der gepflegten Person
- In welchem Verhältnis steht die gepflegte Person zu der/dem zu Ehrenden (Mutter, Sohn, Tante etc. oder Bekannter, Nachbar/in, Freund/in etc.?)
- Wo wird die Pflege durchgeführt (in der gemeinsamen Wohnung, dem gemeinsamen Haus?)
- Dauer der Pflege (wie viele Jahre wird/wurde die pflegebedürftige Person gepflegt?)
- Warum, wegen welcher Erkrankung, liegt die Pflegebedürftigkeit vor? Seit welchem Jahr?
- Pflegegrad (1 - 5) der pflegebedürftigen Person
- Grad der Behinderung (GdB) der pflegebedürftigen Person

Fortsetzung von Seite 11

Digitale Dienstleistungen erleichtern den Zugang zu den Angeboten und tragen dazu bei, Verwaltungsverfahren effizient und nutzerfreundlich zu gestalten.

Die neue Online-Dienstleistung richtet sich an Grundstückseigentümerinnen und Grundstückseigentümer, Kaufinteressierte, Notariate, Kreditinstitute, Architekturbüros, Ingenieurbüros sowie alle weiteren Berechtigten, die eine Auskunft aus dem Baulastenverzeichnis benötigen. Der Antrag kann jederzeit – unabhängig von den Öffnungszeiten der Kreisverwaltung – bequem von zu Hause oder vom Arbeitsplatz aus eingereicht werden.

Der digitale Antragsassistent führt Schritt für Schritt durch den Antragsprozess. Er unterstützt bei der vollständigen Erfassung der erforderlichen Angaben und ermöglicht eine medienbrucharme Bearbeitung innerhalb der Verwaltung. Dies verkürzt Bearbeitungszeiten, reduziert den Verwaltungsaufwand und verbessert den Service für Bürgerinnen und Bürger sowie für die am Bau Beteiligten.

Sie finden den neuen Online-Service ab sofort auf der Homepage des Rheingau-Taunus-Kreises auf der Startseite unter „Digitalen Anträge“

und auf der Seite der Unteren Bauaufsichtsbehörde oder direkt hier: Digitaler Antrag auf Auskunft aus dem Baulastenverzeichnis

**„DIE KLEINEN“
IN IHRER REGION**



SONSTIGES

Dachdecker hat noch Termine frei! Reparaturen jegl. Art, Dach- u. Dachrinnenreinigung zum günstigen Festpreis, kostenl. Vor-Ort-Beratung u.v.m. Tel.: 0178-6282166

Wir haben wieder Termine frei! Terrassen, Balkone, Treppensanierung, Dächer, Fassaden, Mauern, Garten, Einfahrten u. Bodenbeläge, Feuchte Wände? Nasser Keller? Kostenlose Besichtigung u. Beratung vor Ort 0163 4928623!!!

Info! Kaufe Pelze aller Art. Garderobe, Leder, Silberbest., Meißner Porzellan, Kristall, Näh- u. Schreibmaschinen, Zinn, Münzen, Zahngold, Modeschmuck, Goldschmuck, Puppen, Armband- u. Taschenuhren, Militaria, 1. u. 2. WK, Ferngl., Fotoapparate, Eisenbahn, Vorwerk Staubsauger, Geigen, Akkordeon. Zahle bar und fair. Tel.: 06145-3461386

!!!Achtung Ankauf!!! von Pelzen, Bekleidung aller Art, Zinn, Bilder, Häkeldeckchen, Sammeltassen, Porzellan, Stoffe u. Garne, Bernstein, Koralle, Grandel u. Modeschmuck, Möbel, Silberbestecke, Münzen, Frau Klimt auch Sa + So erreichbar, Tel.: 0170-2910758



Walter kauft bar und fair von privat: Pelze, Taschen, Uhren, Möbel, Antiquitäten, Schmuck, Münzen, Gemälde, Schreib u. Nähmaschinen, Militaria, Kristall, Musikinstrumente. Kostenlose Wertermittlung Tel.: 0171-1055500 oder 02601-9135799

Finden Sie: **kleinanzeigen-regional**

ABSCHIED NEHMEN

Trauern ist liebevolles Erinnern.

Das Trauerportal
von LINUS WITTICH



Karl-Heinz Dick

+ 25. Juni 2026

D ist all denen auszusprechen, die das Leben mit ihm teilten
A und auch am Lebensende den letzten Gang mit antraten.
N Es ist ein anderes Leben ohne ihn und wir werden dieses
K Leben vermissen, doch uns an die schönen Zeiten erinnern.

**Liesel
Harald und Stefan**

Steckenroth, im August 2026

Niemand ist fort, den man liebt.
Liebe ist ewige Gegenwart.

Stefan Zweig

*Immer ein Lächeln, niemals verzagt,
immer hilfsbereit, auch ungefragt,
immer gütig, sorgend bereit,
welch schöne Erinnerung uns an dich bleibt.*

Günther Pfuhl

* 14. November 1935 + 25. Juli 2026

**Rosa
Erika und Peter
mit ihren Familien
sowie alle Angehörigen**

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag,
14. August 2026, um 14 Uhr in der
ev. Kirche in Hohenstein-Steckenroth statt.

Familie Pfuhl c/o Herberge der Trauer,
Aarstraße 22, 65232 Taunusstein

IMPRESSUM

Mitteilungsblatt der Gemeinde Hohenstein

Herausgeber und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG

Rheinstraße 41 · 56203 Höhr-Grenzhausen

go online – go www.wittich.de

Zeitung online lesen unter:

epaper.wittich.de/476

Texte zur Veröffentlichung bitte über: www.cms.wittich.de

Anzeigen: anzeigen@wittich-hoehr.de

Redaktion: daniela.held@hohenstein-hessen.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gemeinde Hohenstein – der Bürgermeister, Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil: Jens Hofenbitzer, unter Anschrift des Verlages.

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Ralf Wirz, unter Anschrift des Verlages. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Innerhalb der Stadt wird die Heimat- und Bürgerzeitung kostenlos zugestellt; im Einzelversand durch den Verlag 0,70 Euro + Versandkosten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung.

Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere AGB.

Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag erstellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Z. gültige Anzeigenpreisliste.

Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge von höherer Gewalt, Unruhen, Störung des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.





Weitere
Stellen
finden Sie
online

JOBS IN IHRER REGION



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Steuerfachangestellte / Steuerfachwirt (m/w/d)

in Vollzeit/Teilzeit gesucht

Wir sind eine Gruppe von 12 Medien- und Druckhäusern in Deutschland und Österreich mit Sitz der Unternehmensleitung und einer Steuerabteilung in Höhr-Grenzhausen.

Wir betreuen die Mediengruppe mit Fokus auf Steuern. Unser Team zeichnet sich durch z.B. flache Hierarchien und ein angenehmes Arbeitsklima in einem Familienunternehmen aus.

Ihre Aufgaben:

- ✓ Eigenverantwortliche Bearbeitung von Finanzbuchhaltungen
- ✓ Erstellung von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- ✓ Erstellung von Jahresabschlüssen und Gewinnermittlungen (EÜR)
- ✓ Erstellung von betrieblichen Steuererklärungen
- ✓ Direkter Kontakt mit Finanzämtern und anderen Institutionen.

Ihr Profil:

- ✓ Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d)
- ✓ fundierte Kenntnisse im Steuerrecht und in der Buchhaltung
- ✓ Erfahrungen in der Erstellung von Steuererklärungen
- ✓ versiert im Umgang mit Behörden
- ✓ eigenständige und gewissenhafte Arbeitsweise
- ✓ hohe Motivation und Verantwortungsbewusstsein
- ✓ fundierte Kenntnisse in MS Office
- ✓ Zuverlässigkeit, strukturierte Arbeitsweise und Teamgeist

Was wir Ihnen bieten:

- ✓ Gehalt: Überdurchschnittliche Vergütung
- ✓ Flexibilität: Homeoffice-Möglichkeit und flexible Arbeitszeiten
- ✓ Benefits: Betriebliche Altersvorsorge / JobRad / 30 Tage Urlaub / Ferienhausnutzung
- ✓ Atmosphäre: Modernster, heller Arbeitsplatz mit neuester Technik

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung,
gerne per E-Mail an

personal@wittich-hoehr.de

LW Medien GmbH

Rheinstraße 41 · 56203 Höhr-Grenzhausen
Personalabteilung

Wie Gehaltsdaten Bewerbungen verändern

-Anzeige-

Über Geld spricht man nicht – dieses Tabu bröckelt rasant. Angetrieben durch gesetzliche Initiativen hält die Transparenz Einzug in die Gehaltsstrukturen der Unternehmen.

Die flächendeckende Offenlegung von Gehaltsdaten verändert die Spielregeln auf dem Arbeitsmarkt fundamental und verschiebt die Machtverhältnisse zugunsten der Arbeitnehmer. Bisher besaßen Unternehmen einen Informationsvorsprung. Sie kannten das Markttübliche Budget, während Bewerber oft im Trüben fischten und Gefahr liefen, sich unter Wert zu verkaufen. Durch transparente Gehaltsangaben in Stellenanzeigen

oder auf Bewertungsportalen ändert sich dies. Bewerber können Angebote sofort vergleichen.

Das spart Zeit auf beiden Seiten: Passt das Budget nicht zu den Vorstellungen, wird die Bewerbung gar nicht erst abgeschickt. Das Wissen um faire Gehaltsstrukturen stärkt das Vertrauen in einen Arbeitgeber.

Wer von Anfang an offen mit Zahlen umgeht, signalisiert Wertschätzung und Professionalität. Unternehmen, die sich dieser Transparenzwelle verweigern, riskieren, im Werben um die besten Fachkräfte abgehängt zu werden.

Mit Unterstützung von KI generiert

Mit AUSSICHT auf HEIMAT: Ihr nächster JOB.



Zustellung bringt's!
LINUS WITTICH

Für die wöchentliche Verteilung suchen wir
Zusteller (m/w/d)

Hohensteiner BLÄTTCHEN



MITTEILUNGSBLATT
DER GEMEINDE HOHENSTEIN

Born (Vertretung vom 10.08.2026 bis 23.08.2026)
Steckenroth (Vertretung vom 10.08.2026 bis 23.08.2026)

Bewirb Dich mit folgenden Angaben unter:

- ✓ Name, Vorname
- ✓ Geburtsdatum
- ✓ Straße, Hausnummer
- ✓ Postleitzahl, Ort
- ✓ Telefon
- ✓ E-Mail

**Bewerbung
via WhatsApp:**
0171
6474125



Fülle einfach und bequem das Bewerbungsformular auf unserer Homepage aus: www.wittich.de/zustellung
Nutze die kostenlose Bewerber-Hotline: **0800 2830095**
Oder schreibe eine Mail an: zustellung@wittich.de

gesund & fit



Unterschätzt und chronisch gestört

-Anzeige-

Schlaf ist kein Luxus. Er ist biologisch notwendig. Dennoch schlafen viele Menschen dauerhaft zu wenig oder schlecht. Schlafmangel gilt als ernstzunehmendes Gesundheitsrisiko. Chronischer Schlafmangel erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Depressionen und Unfälle. Gleichzeitig wird Schlaf gesellschaftlich oft als verhandelbar betrachtet.

Digitale Medien, Schichtarbeit und permanente Erreichbarkeit

stören natürliche Rhythmen. Viele Menschen versuchen, Schlafprobleme mit kurzfristigen Lösungen zu kompensieren. Das greift zu kurz. Guter Schlaf braucht Struktur. Regelmäßige Zeiten, Tageslicht, Bewegung und klare Übergänge zwischen Aktivität und Ruhe sind entscheidend. Medikamente können kurzfristig helfen, lösen aber selten die Ursache. 2026 rückt Schlaf stärker in die Prävention. Nicht als Leistung, sondern als Regenerationsphase.

Longevity und Gehör – Fitnesstraining für das Gehirn

-Anzeige-



Foto: stock.adobe.com - Krakenimages.com

Das Altern neu denken: In der modernen Medizin verschiebt sich der Fokus vom reinen Erreichen eines hohen Lebensalters hin zur Maximierung der gesunden Lebensjahre. Ein entscheidender, oft unterschätzter Hebel für diese sogenannte Healthspan liegt direkt in unseren Gehörgängen. Das Ohr ist kein isoliertes Empfangsorgan: Es ist der primäre Taktgeber für unsere grauen Zellen.

Wenn das Gehör im Laufe der Jahre unbemerkt nachlässt, filtert das Gehirn weniger Reize. Die Folge: Der auditive Cortex schrumpft, soziale Kontakte werden anstrengend, und Betroffene ziehen sich zurück. Studien zeigen heute unmissverständlich, dass ein unbehandelter Hörverlust das Risiko für kognitiven Verfall und Demenz drastisch erhöht. Das Gehirn verlernt das Hören, wenn es nicht permanent trainiert wird.

Hörgesundheit ist daher aktives Mentaltraining. Wer rechtzeitig handelt und sein Gehör regelmäßig von Fachleuten überprüfen lässt, schützt seine geistige Agilität. Moderne Hörsysteme sind in diesem Kontext keine bloßen Prothesen für Defizite. Sie arbeiten wie biologische Verstärker, die das neuronale Netzwerk auf Empfang halten. Sie sorgen dafür, dass die Brücke zur Welt, das Gespräch mit den Enkeln, die Diskussion im Beruf, das Genießen von Musik, stabil bleibt.

Für die persönliche Vorsorge gilt: Ab dem 40. Lebensjahr gehört ein jährlicher Hörtest zur Routine wie der Zahnarztbesuch. Gutes Hören sichert die Unabhängigkeit im Alter. Es hält das Denken dynamisch und schützt vor der sozialen Isolation. Wer seine Ohren fit hält, investiert direkt in die Zukunft des eigenen Gehirns.

Mit Unterstützung von KI generiert



„Ich habe mehr vom Leben, weil ich Qualität im Ohr habe.“

Zufriedene STOLL-Kundin
Marianne H., Diez



Endlich wieder hörbar besser leben.
Damit Sie gut hören, machen wir vor allem eines: gut zuhören. Testen Sie uns.

STOLL Hörgeräte-Akustik
Ihre Adressen für gutes Hören:
Wiesbaden | Taunusstr. 12
Taunusstein | Mühlfeldstraße 22
Diez | Wilhelmstraße 4
www.stoll-hoerakustik.de



Verstehen, was Qualität ist.

Altersmedizin neu gedacht

-Anzeige-

Foto: stock.adobe.com - WavebreakmediaMicro



Alt werden wollen alle, alt sein niemand. Doch die moderne Medizin verschiebt gerade die Grenzen des Machbaren. Unter dem Begriff „Longevity“ formiert sich eine Bewegung, die ein neues Ziel verfolgt: Nicht die reine Lebenszeit soll verlängert werden, sondern die Spanne, in der wir biologisch gesund und vital bleiben. Forscher untersuchen dafür die zellulären Ursachen des Alterns. Sie wollen den Verfall stoppen, bevor Krankheiten entstehen.

In den Medien kursieren dazu oft skurrile Trends. Wohlhabende Tech-Investoren schlucken Dutzende Pillen am Tag oder unterziehen sich teuren Blutwäschen.

Doch was sagt die Wissenschaft abseits des Hypes? Die tatsächliche Evidenz für ein langes, gesundes Leben ist überraschend bodenständig und für jeden zugänglich. Die wichtigsten Säulen sind eine gezielte Kalorienrestriktion, regelmäßiges Krafttraining und erholsamer Schlaf. Wenn wir dem Körper kontrollierte Reize aussetzen – zum Beispiel durch kurzes Fasten oder intensives Training –, aktivieren wir uralte Überlebensprogramme der Zellen. Dieser Prozess heißt Autophagie. Dabei reinigt sich die Zelle von eigenem Müll und defekten Proteinen.

Mit Unterstützung von KI generiert



Holzwerkstätte
me. Matthias Göbel
Meister im Tischlerhandwerk
weru



Matthias Göbel

Fachbetrieb
Schönberger Weg 6 | 65321 Heidenrod
Tel. 06120 7386 | www.holzwerkstaette-goebel.de

**Ich bin ein Hobby-Bastler und suche
Motorräder, Mopeds, Roller und Mofas.**

Der Zustand und das Alter sind egal. Auch fehlende Schlüssel oder Papiere stören mich nicht. Haben Sie etwas für mich? Ich zahle bar. Ich freue mich auf Ihren Anruf: **Tel. 06401 90160**



Wir verkaufen Ihre Immobilie !

✓ Professionell ✓ Vertrauensvoll ✓ Ganzheitlich

Seit 1994 für Sie vor Ort

www.immobilien-kirchner.de

06120 - 90 85 90 | kontakt@immobilien-kirchner.de

RAINER PETRI

**Zentralheizungs- u. Lüftungsbaumeister
Gas- u. Wasserinstallationsmeister**



Pferdegasse 2
65329 Hohenstein-Holzhausen
Tel. 0 61 20/91 00 15
Fax 0 61 20/91 00 16

www.rainerpetri.de

Rohrreinigung Rademacher

- 🔊 Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- 🔊 Kanal TV - Untersuchung
- 🔊 Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- 🔊 Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151-74330809



Mac Metzler
Photovoltaik und Elektrotechnik

www.metzler-energietechnik.de

Am Hohlweg 1a
Katzenelnbogen
06486 900-425
info@metzler-energietechnik.de



**Jetzt
PV-Anlage
nach Maß
anschaffen!**

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

weinor

**RAUS INS
LEBEN.**

Und mit der richtigen
Markise jede Stunde
des Sommers genießen.

Ihr weinor Fachhändler



Raumausstatter Müller e. K.
Limburger Str. 25
65597 Hünfelden-Kirberg
Tel.: 06438-2604
info@raumausstattermueller.de

**Beste
Qualität**
für schöne
Terrassen



← Jetzt bei uns
inspirieren lassen

**Ihr Buch –
in besten Händen.**

KI unterstützt erstellt

**Ob Stadt, Gemeinde, Verein
oder Privatperson**

mit 50 Jahren Erfahrung gestalten
und drucken wir Ihr Buch.

Von der Idee bis zur fertigen
Publikation – professionell und
zuverlässig.

Jetzt informieren →

Walter Bosch

Medienberater · Druckermeister
Mobil: 0170 8347461
Telefon: 07476 391400
w.bosch@wittich-herbstein.de



LINUS WITTICH
Lokal informiert, Druck, Internet, Mobil.



**Rinis
Brautmoden**

www.rinis-brautmoden.com

Jedes neue
Brautkleid **€ 598,-**

Über **1000** traumhafte hochwertige Kleider
bekannter Markenhersteller. Von Größe 36 – 52.

Inh.: Jutta Wittich
Koblenz-Olper-Straße 30 · 56170 Bendorf/Sayn

